

2026年2月

献立表【乳児食・幼児食】



日付	献立名	午前おやつ		材料名	夕飯
		午後おやつ			
1日	ごはん 鶏じゃが ほうれん草とコーンのサラダ さつまいもとしめじのすまし汁 バナナ	牛乳	牛乳 ツナマヨサンド	牛乳/米/鶏もも、油、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、みりん、かつおだし/ほうれん草、もやし、コーン、油、りんご酢、砂糖、塩/さつまいも、しめじ、わかめ、しょうゆ、塩、かつおだし/バナナ/牛乳/食パン、ツナ缶詰、マヨドレ	<p>夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させて頂きます。</p> <p>毎回、 チーズ ドライブルー のいずれかが付きます。</p> <p>～献立名～</p> <p>① ・ナポリタン ・コンソメスープ</p> <p>② ・米粉パン ・ポトフ</p> <p>③ ・ごはん ・そぼろ ・みそ汁</p> <p>④ ・ピラフ ・豆乳スープ</p> <p>⑤ ・ごはん ・魚のムニエル ・トマトスープ</p> <p>⑥ ・おにぎり ・肉と野菜の中華風炒め</p> <p>⑦ ・肉うどん ・おにぎり</p> <p>補食 せんべい</p>
2月	ゆかりごはん パプリカのそぼろ中華炒め ポテトサラダ 白菜とわかめのみそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳 お麩ラスク	牛乳/米、ゆかり/鶏ひき肉、ごま油、根深ねぎ、たけのこ、赤ピーマン、しょうゆ、ソース、砂糖、料理酒、片栗粉/じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ/はくさい、えのきたけ、わかめ、みそ、かつおだし/オレンジ/牛乳/お麩、牛乳、バター、砂糖	
3火	おにさんごはん 金棒メンチカツ風 白菜と人参のフレンチサラダ じゃがいもと小松菜のスープ ドライブルー	牛乳	牛乳 恵方巻	牛乳/米、焼きのり、たまねぎ、にんじん、マカロニ・スパゲッティ、オリーブ油、トマトケチャップ/ぶたひき肉、たまねぎ、パン粉、牛乳、油、ソース/はくさい、にんじん、グリーンピース、油、りんご酢、砂糖、塩/じゃがいも、こまつな、コーン、鶏がら、しょうゆ/ブルー/牛乳/米、きゅうり、カニかま、ツナ缶詰、マヨドレ、焼きのり	
4水	ごはん かしわのすき焼き(京都) かぼちゃとちくわのごま和え 油揚げとほうれん草のすまし汁 りんご	牛乳	牛乳 なめたけチーズおにぎり	牛乳/米/鶏もも、油、豆腐、はくさい、根深ねぎ、えのきたけ、しょうゆ、みりん、料理酒、砂糖/かぼちゃ、さやいんげん、ちくわ、しょうゆ、砂糖、ごま/ほうれん草、う、だいこん、油揚げ、しょうゆ、塩、かつおだし/りんご/牛乳/米、えのきたけ、チーズ、しょうゆ、みりん	
5木	ごはん ひじき入りハンバーグ ジャーマンポテト 白菜と人参の鶏がらスープ バナナ	牛乳	牛乳 米粉のブラウニー	牛乳/米/ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、ひじき、牛乳、パン粉、しょうゆ、砂糖/じゃがいも、たまねぎ、ベーコン、しょうゆ、塩/はくさい、にんじん、コーン、鶏がら、塩、水/バナナ/牛乳/米粉、片栗粉、ベーキングパウダー、ココア、油、豆腐、砂糖、粉糖	
6金	ごはん チャプチェ わかめサラダ 大根とねぎの鶏がらスープ パイン缶	牛乳	牛乳 きなこクッキー	牛乳/米/牛肩ロース、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、はるさめ、しょうゆ、鶏がら、砂糖、ごま油、ごま/にんじん、きゅうり、コーン、わかめ、ごま油、りんご酢、砂糖、しょうゆ、塩/だいこん、根深ねぎ、お麩、鶏がら、塩、水/パインアップル缶/牛乳/小麦粉、きなこ、砂糖、油、バター	
7土	ごはん 豚肉と厚揚げの煮物 人参ともやしののり和え キャベツとえのきのすまし汁 みかん缶	牛乳	牛乳 おかかおにぎり	牛乳/米/豚ロース、油、厚揚げ、だいこん、しめじ、しょうゆ、砂糖、料理酒、かつおだし/もやし、にんじん、ツナ缶詰、しょうゆ、焼きのり/キャベツ、えのきたけ、たまねぎ、しょうゆ、塩、水/みかん缶/牛乳/米、しょうゆ、かつお節	
8日	ごはん 肉じゃが かぶといんげんのおかか和え 豆腐としめじのみそ汁 ドライブルー	牛乳	牛乳 たべっこどうぶつ	牛乳/米/豚ロース、油、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、かつおだし、しょうゆ、みりん、砂糖、料理酒/かぶ、さやいんげん、かつお節、しょうゆ/しめじ、根深ねぎ、豆腐、かつおだし、みそ/ブルー/牛乳/ビスケット	
9月	ごはん かれの煮つけ さつまあげとれんこんのきんぴら 大根と人参のみそ汁 りんご	牛乳	牛乳 メーブルスコーン	牛乳/米/かれの、料理酒、みりん、しょうゆ、しょうが、かつおだし/れんこん、にんじん、さやいんげん、さつま揚げ、しょうゆ、みりん、ごま、ごま油/だいこん、にんじん、油揚げ、みそ、かつおだし/りんご/牛乳/ホットケーキミックス、メーブルシロップ、バター、牛乳	
10火	超熟ロール ホークビーンズ じゃがいもとブロッコリーのツナマヨサラダ わんたんのごま豆乳スープ オレンジ	牛乳	牛乳 鶏ごぼろごはん	牛乳/超熟ロール/豚ロース、油、だいず、たまねぎ、にんじん、トマトピューレ、トマトケチャップ、砂糖、コンソメ/じゃがいも、ブロッコリー、ツナ缶詰、ひじき、マヨドレ/根深ねぎ、しめじ、しゅうまいの皮、豆乳、水、鶏がら、塩、ごま/オレンジ/牛乳/米、鶏もも、油、ごぼろ、しょうが、しょうゆ、みりん	
11水	焼きそば おからサラダ じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 みかん缶	牛乳	牛乳 クラッカーサンド	牛乳/蒸しめん、豚もも、油、キャベツ、たまねぎ、にんじん、鶏がら、ソース、あおさ/おから、ロースハム、にんじん、きゅうり、マヨドレ/たまねぎ、じゃがいも、お麩、かつおだし、しょうゆ、塩/みかん缶/牛乳/クラッカー、ブルーベリージャム	
12木	子キンカレー コールスローサラダ 厚揚げとチンゲン菜のコンソメスープ ドライブルー	牛乳	牛乳 ちまき風おにぎり あたりめ	牛乳/米、鶏もも、油、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ/キャベツ、きゅうり、ロースハム、マヨドレ/チンゲンサイ、たまねぎ、厚揚げ、コンソメ、しょうゆ、水/ブルー/牛乳/米、豚肩ロース、にんじん、しめじ、たけのこ、しょうゆ、鶏がら、砂糖、料理酒、ごま油/あたりめ	
13金	ごはん ハートのコロケ かぶとかにかまのサラダ コンソメスープ パイン缶	牛乳	牛乳 フォンダンショコラ風ケーキ	牛乳/米/ぶたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、塩、パン粉、小麦粉、ソース、油/かぶ、もやし、カニかま、しょうゆ、ごま油/コーン、たまねぎ、コンソメ、豆乳、水/パインアップル缶/牛乳/ホットケーキミックス、ココア、牛乳、砂糖、バター、片栗粉、粉糖、レモン、いちご	
14土	ごはん キャベツと春雨の炒め物 切干大根とひじきのゆかり和え じゃがいもと高野豆腐のみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 シュガーサンド	牛乳/米/ぶたひき肉、ごま油、キャベツ、にんじん、しめじ、はるさめ、鶏がら、しょうゆ、みりん/切干大根、きゅうり、カニかま、ひじき、ゆかり/じゃがいも、高野豆腐、ごまつな、みそ、かつおだし/バナナ/牛乳/食パン、マーガリン、砂糖	
15日	ピラフ じゃがいもとインゲんのツナ和え 小松菜とコーンのコンソメスープ 黄桃缶	牛乳	牛乳 鮭おにぎり	牛乳/米、ぶたひき肉、オリーブ油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コンソメ/じゃがいも、さやいんげん、ツナ缶詰、マヨドレ/ごまつな、豆腐、コーン、コンソメ、しょうゆ、水/もも缶/牛乳/米、紅鮭、ごま	
16月	ごはん 松風焼き かぼちゃサラダ きのこ玉ねぎのすまし汁 オレンジ	牛乳	牛乳 バナナケーキ	牛乳/米/鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、みそ、しょうゆ、みりん、料理酒、ごま/かぼちゃ、にんじん、きゅうり、マヨドレ/たまねぎ、えのきたけ、しめじ、かつおだし、しょうゆ、塩/オレンジ/牛乳/バナナ、ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、バター	

日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
17 火	食パン たらのパン粉焼き 切干大根とさつまいものサラダ キャベツと人参のみそ汁 バナナ	牛乳 牛乳 ヒビンバ	牛乳/食パン/すけとうだら、塩、パン粉、油、ソース/ さつまいも、切干大根、レーズン、マヨドレ/キャベツ、 だいこん、にんじん、みそ、かつおだし/バナナ/牛乳/ 米、ふたひき肉、ごま油、こまつな、にんじん、しょう ゆ、鶏がら、砂糖、焼きのり	
18 水	うしさんごはん チキン南蛮風 納豆ココロ野菜 キャベツと油揚げの鶏がらスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 わんちゃんクッキー	牛乳/米、焼きのり、ロースハム、チーズ/鶏もも、片栗 粉、塩、油、しょうゆ、りんご酢、砂糖、たまねぎ、マヨ ドレ、レモン/だいこん、にんじん、きゅうり、納豆、こ ま、しょうゆ、あおのり/キャベツ、根深ねぎ、油揚げ、 鶏がら、塩、水/ブルー/牛乳/小麦粉、粉糖、パ ター、卵、ココア、いちごジャム	
19 木	ごはん タンドライーチキン ココロチーズサラダ ほうれん草とコーンのスープ みかん缶	牛乳 牛乳 しらすゆかりおにぎり	牛乳/米/鶏もも、ヨーグルト、おろしにんにく、トマト ケチャップ、カレー粉、しょうゆ/じゃがいも、にんじ ん、きゅうり、パルメザンチーズ、マヨドレ/ほうれんそ う、たまねぎ、コーン、鶏がら、塩、水/みかん缶/牛乳 /米、ゆかり、しらす、こま	
20 金	ごはん 回鍋肉 ひじきの中華サラダ チンゲン菜と玉ねぎの鶏がらスープ 黄桃缶	牛乳 牛乳 さつまいも蒸しパン	牛乳/米/豚肩ロース、ごま油、キャベツ、たまねぎ、 ピーマン、みそ、鶏がら、みりん、砂糖、料理酒/きゅう り、にんじん、ひじき、ごま油、りんご酢、砂糖、しょう ゆ、こま/たまねぎ、チンゲンサイ、お麩、鶏がら、塩、 水/もも缶/牛乳/さつまいも、牛乳、ホットケーキミッ クス、砂糖、油	
21 土	焼きうどん ほうれん草と人参のごま和え しめじと油揚げのみそ汁 オレンジ	牛乳 牛乳 ツナマヨおにぎり	牛乳/うどん、鶏ひき肉、油、キャベツ、たまねぎ、にん じん、しょうゆ、砂糖、焼きのり/ほうれん草、にんじ ん、コーン、こま、砂糖、しょうゆ/しめじ、根深ねぎ、 油揚げ、みそ、かつおだし/オレンジ/牛乳/米、ツナ缶 詰、マヨドレ、こま	
22 日	ごはん 野菜とベーコンのソテー ちくわと大根のおかか和え きのこのコンソメスープ 黄桃缶	牛乳 牛乳 いちごジャムサンド	牛乳/米/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ベーコン、 コンソメ、しょうゆ、油/だいこん、きゅうり、ちくわ、 かつお節、しょうゆ/しめじ、えのきたけ、たまねぎ、コ ンソメ、しょうゆ、水/もも缶/牛乳/食パン、いちご ジャム、マーガリン	
23 月	チャーハン 粉ふきいも ほうれん草と豆腐の鶏がらスープ みかん缶	牛乳 牛乳 塩昆布おにぎり	牛乳/米、鶏ひき肉、ごま油、根深ねぎ、にんじん、鶏が ら、塩/じゃがいも、にんじん、あおのり、塩/ほうれん 草、たまねぎ、豆腐、鶏がら、塩、水/みかん缶/牛乳 /米、塩昆布、こま	
24 火	ごはん 照り焼きチキン マカロニサラダ さつまいもとキャベツのスープ オレンジ	牛乳 牛乳 米粉パン黒糖トースト	牛乳/米/鶏もも、しょうゆ、みりん/マカロニ・スパ ゲッティ、にんじん、きゅうり、コーン、マヨドレ/さつ まいも、キャベツ、しめじ、鶏がら、しょうゆ、水/オレ ンジ/牛乳/米粉食パン、黒砂糖、バター	
25 水	ごはん 筑前煮 大根ときゅうりのゆかり和え ブロッコリーとえのきのみそ汁 りんご	牛乳 牛乳 ドーナツ	牛乳/米/鶏もも、油、にんじん、さといも、れんこん、 さやいんげん、しょうゆ、砂糖、料理酒、みりん、かつお だし/だいこん、きゅうり、ゆかり、しょうゆ/ブロッコ リー、えのきたけ、にんじん、みそ、かつおだし/りんご /牛乳/ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、油	
26 木	ごはん ぶりのバターしょうゆ焼き 切干大根とちくわの煮物 えのきと豆腐すまし汁 ドライブルー	牛乳 牛乳 ひじきおにぎり あたりめ	牛乳/米/ぶり、塩、料理酒、小麦粉、バター、しょう ゆ、みりん/にんじん、ちくわ、しめじ、切干大根、しょ うゆ、砂糖、かつおだし/えのきたけ、豆腐、にんじん、 しょうゆ、塩、かつおだし/ブルー/牛乳/米、鶏ひき 肉、にんじん、ひじき、料理酒、みりん、しょうゆ/あた りめ	
27 金	カルボナーラ風クリームパスタ キャベツと鶏肉のフレンチサラダ カリフラワーと人参のコンソメスープ みかん	牛乳 牛乳 ハムの洋風炊き込みごはん	牛乳/マカロニ・スパゲッティ、ベーコン、たまねぎ、しめ じ、えのきたけ、豆乳、パルメザンチーズ、コンソメ、オリ ブ油、パセリ粉/キャベツ、コーン、鶏もも、油、りんご酢、 砂糖、塩/カリフラワー、たまねぎ、にんじん、コンソメ、 しょうゆ、水/みかん/牛乳/米、ロースハム、たまねぎ、 コーン、にんじん、コンソメ、しょうゆ、バター	
28 土	ごはん 麻婆豆腐 ナムル 小松菜としめじの鶏がらスープ バナナ	牛乳 牛乳 ぶどうパン	牛乳/米/ふたひき肉、ごま油、豆腐、にんじん、根深ね ぎ、みそ、しょうゆ、鶏がら、片栗粉/きゅうり、にんじ ん、もやし、ロースハム、しょうゆ、砂糖、ごま油、こま /こまつな、しめじ、たまねぎ、鶏がら、塩、水/バナナ /牛乳/ぶどうパン	
<今月の平均栄養価>				3歳以上児 (3歳未満児)
				1食分 - 561kcal (514kcal)
				タンパク 21.7g (19.9g)
				脂質 16.1g (15g)
				鉄 1.9mg (1.7mg)



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1日	ごはん 鶏じゃが ほうれん草とコーンのサラダ さつまいもとしめじのすまし汁 バナナ	牛乳	牛乳/米/鶏もも、油、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、みりん、かつおだし/ほうれん草、もやし、コーン、油、りんご酢、砂糖、塩/さつまいも、しめじ、わかめ、しょうゆ、塩、かつおだし/バナナ/牛乳/食パン、ツナ缶詰、マヨドレ	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させて頂きます。 毎回、 チーズ ドライブルー のいずれかが付きます。 ～献立名～ ① ・ナポリタン ・コンソメスープ ② ・米粉パン ・ポトフ ③ ・ごはん ・そぼろ ・みそ汁 ④ ・ピラフ ・豆乳スープ ⑤ ・ごはん ・魚のムニエル ・トマトスープ ⑥ ・おにぎり ・肉と野菜の中華風炒め ⑦ ・肉うどん ・おにぎり 補食 せんべい
		牛乳 ツナマヨサンド		
2月	ゆかりごはん パブリカのそぼろ中華炒め ポテトサラダ 白菜とわかめのみそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳/米、ゆかり/鶏ひき肉、ごま油、根深ねぎ、たけのこ、赤ピーマン、しょうゆ、ソース、砂糖、料理酒、片栗粉/じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ/はくさい、えのきたけ、わかめ、みそ、かつおだし/オレンジ/牛乳/お麩、牛乳、バター、砂糖	
		牛乳 お麩ラスク		
3火	おにさんごはん 金棒メンチカツ風 白菜と人参のフレンチサラダ じゃがいもと小松菜のスープ ドライブルー	牛乳	牛乳/米、焼きのり、たまねぎ、にんじん、マカロニ・スパゲッティ、オリーブ油、トマトケチャップ/ぶたひき肉、たまねぎ、パン粉、牛乳、油、ソース/はくさい、にんじん、グリーンピース、油、りんご酢、砂糖、塩/じゃがいも、こまつな、コーン、鶏がら、しょうゆ/ブルー/牛乳/米、きゅうり、カニかま、ツナ缶詰、マヨドレ、焼きのり	
		牛乳 恵方巻		
4水	ごはん かしわのすき焼き(京都) かぼちゃとちくわのごま和え 油揚げとほうれん草のすまし汁 りんご	牛乳	牛乳/米/鶏もも、油、豆腐、はくさい、根深ねぎ、えのきたけ、しょうゆ、みりん、料理酒、砂糖/かぼちゃ、さやいんげん、ちくわ、しょうゆ、砂糖、ごま/ほうれん草、う、だいこん、油揚げ、しょうゆ、塩、かつおだし/りんご/牛乳/米、えのきたけ、チーズ、しょうゆ、みりん	
		牛乳 なめたけチーズおにぎり		
5木	ごはん ひじき入りハンバーグ ジャーマンポテト 白菜と人参の鶏がらスープ バナナ	牛乳	牛乳/米/ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、ひじき、牛乳、パン粉、しょうゆ、砂糖/じゃがいも、たまねぎ、ベーコン、しょうゆ、塩/はくさい、にんじん、コーン、鶏がら、塩、水/バナナ/牛乳/米粉、片栗粉、ベーキングパウダー、ココア、油、豆腐、砂糖、粉糖	
		牛乳 米粉のブラウニー		
6金	ごはん チャプチェ わかめサラダ 大根とねぎの鶏がらスープ パイン缶	牛乳	牛乳/米/牛肩ロース、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、はるさめ、しょうゆ、鶏がら、砂糖、ごま油、ごま/にんじん、きゅうり、コーン、わかめ、ごま油、りんご酢、砂糖、しょうゆ、塩/だいこん、根深ねぎ、お麩、鶏がら、塩、水/パインアップル缶/牛乳/小麦粉、きなこ、砂糖、油、バター	
		牛乳 きなこクッキー		
7土	ごはん 豚肉と厚揚げの煮物 人参ともやしののり和え キャベツとえのきのすまし汁 みかん缶	牛乳	牛乳/米/豚ロース、油、厚揚げ、だいこん、しめじ、しょうゆ、砂糖、料理酒、かつおだし/もやし、にんじん、ツナ缶詰、しょうゆ、焼きのり/キャベツ、えのきたけ、たまねぎ、しょうゆ、塩、水/みかん缶/牛乳/米、しょうゆ、かつお節	
		牛乳 おかかおにぎり		
8日	ごはん 肉じゃが かぶといんげんのおかか和え 豆腐としめじのみそ汁 ドライブルー	牛乳	牛乳/米/豚ロース、油、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、かつおだし、しょうゆ、みりん、砂糖、料理酒/かぶ、さやいんげん、かつお節、しょうゆ/しめじ、根深ねぎ、豆腐、かつおだし、みそ/ブルー/牛乳/ビスケット	
		牛乳 たべっこどうぶつ		
9月	ごはん かれの煮つけ さつまあげとれんこんのきんぴら 大根と人参のみそ汁 りんご	牛乳	牛乳/米/かれの、料理酒、みりん、しょうゆ、しょうが、かつおだし/れんこん、にんじん、さやいんげん、さつま揚げ、しょうゆ、みりん、ごま、ごま油/だいこん、にんじん、油揚げ、みそ、かつおだし/りんご/牛乳/ホットケーキミックス、メープルシロップ、バター、牛乳	
		牛乳 メープルスコーン		
10火	超熟ロール ホークビーンズ じゃがいもとブロッコリーのツナマヨサラダ わんたんのごま豆乳スープ オレンジ	牛乳	牛乳/超熟ロール/豚ロース、油、だいず、たまねぎ、にんじん、トマトピューレ、トマトケチャップ、砂糖、コンソメ/じゃがいも、ブロッコリー、ツナ缶詰、ひじき、マヨドレ/根深ねぎ、しめじ、しゅうまいの皮、豆乳、水、鶏がら、塩、ごま/オレンジ/牛乳/米、鶏もも、油、ごぼう、しょうが、しょうゆ、みりん	
		牛乳 鶏ごぼうごはん		
11水	焼きそば おからサラダ じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 みかん缶	牛乳	牛乳/蒸しめん、豚もも、油、キャベツ、たまねぎ、にんじん、鶏がら、ソース、あおさ/おから、ロースハム、にんじん、きゅうり、マヨドレ/たまねぎ、じゃがいも、お麩、かつおだし、しょうゆ、塩/みかん缶/牛乳/クラッカー、ブルーベリージャム	
		牛乳 クラッカーサンド		
12木	チキンカレー コールスローサラダ 厚揚げとチンゲン菜のコンソメスープ ドライブルー	牛乳	牛乳/米、鶏もも、油、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ/キャベツ、きゅうり、ロースハム、マヨドレ/チンゲンサイ、たまねぎ、厚揚げ、コンソメ、しょうゆ、水/ブルー/牛乳/米、豚肩ロース、にんじん、しめじ、たけのこ、しょうゆ、鶏がら、砂糖、料理酒、ごま油/あたりめ	
		牛乳 ちまき風おにぎり あたりめ		
13金	ごはん ハートのコロッケ かぶとかにかまのサラダ コンソメスープ パイン缶	牛乳	牛乳/米/ぶたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、塩、パン粉、小麦粉、ソース、油/かぶ、もやし、カニかま、しょうゆ、ごま油/コーン、たまねぎ、コンソメ、豆乳、水/パインアップル缶/牛乳/ホットケーキミックス、ココア、牛乳、砂糖、バター、片栗粉、粉糖、レモン、いちご	
		牛乳 フォンダンショコラ風ケーキ		
14土	ごはん キャベツと春雨の炒め物 切干大根とひじきのゆかり和え じゃがいもと高野豆腐のみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳/米/ぶたひき肉、ごま油、キャベツ、にんじん、しめじ、はるさめ、鶏がら、しょうゆ、みりん/切干大根、きゅうり、カニかま、ひじき、ゆかり/じゃがいも、高野豆腐、ごまつな、みそ、かつおだし/バナナ/牛乳/食パン、マーガリン、砂糖	
		牛乳 シュガーサンド		
15日	ピラフ じゃがいもとインゲんのツナ和え 小松菜とコーンのコンソメスープ 黄桃缶	牛乳	牛乳/米、ぶたひき肉、オリーブ油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コンソメ/じゃがいも、さやいんげん、ツナ缶詰、マヨドレ/ごまつな、豆腐、コーン、コンソメ、しょうゆ、水/もも缶/牛乳/米、紅鮭、ごま	
		牛乳 鮭おにぎり		
16月	ごはん 松風焼き かぼちゃサラダ きのこ玉ねぎのすまし汁 オレンジ	牛乳	牛乳/米/鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、みそ、しょうゆ、みりん、料理酒、ごま/かぼちゃ、にんじん、きゅうり、マヨドレ/たまねぎ、えのきたけ、しめじ、かつおだし、しょうゆ、塩/オレンジ/牛乳/バナナ、ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、バター	
		牛乳 バナナケーキ		

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ		材料名	夕飯
17 火	食パン たらのパン粉焼き 切干大根とさつまいものサラダ キャベツと人参のみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 ヒビンバ	牛乳/食パン/すけとうだら、塩、パン粉、油、ソース/ さつまいも、切干大根、レーズン、マヨドレ/キャベツ、 だいこん、にんじん、みそ、かつおだし/バナナ/牛乳/ 米、ふたひき肉、ごま油、こまつな、にんじん、しょう ゆ、鶏がら、砂糖、焼きのり	
18 水	うしさんごはん チキン南蛮風 納豆ココロ野菜 キャベツと油揚げの鶏がらスープ ドライブルー	牛乳	牛乳 わんちゃんクッキー	牛乳/米、焼きのり、ロースハム、チーズ/鶏もも、片栗 粉、塩、油、しょうゆ、りんご酢、砂糖、たまねぎ、マヨ ドレ、レモン/だいこん、にんじん、きゅうり、納豆、こ ま、しょうゆ、あおのり/キャベツ、根深ねぎ、油揚げ、 鶏がら、塩、水/ブルー/牛乳/小麦粉、粉糖、パ ター、卵、ココア、いちごジャム	
19 木	ごはん タンドライーチキン ココロチーズサラダ ほうれん草とコーンのスープ みかん缶	牛乳	牛乳 しらすゆかりおにぎり	牛乳/米/鶏もも、ヨーグルト、おろしにんにく、トマト ケチャップ、カレー粉、しょうゆ/じゃがいも、にんじ ん、きゅうり、パルメザンチーズ、マヨドレ/ほうれんそ う、たまねぎ、コーン、鶏がら、塩、水/みかん缶/牛乳 /米、ゆかり、しらす、こま	
20 金	ごはん 回鍋肉 ひじきの中華サラダ チンゲン菜と玉ねぎの鶏がらスープ 黄桃缶	牛乳	牛乳 さつまいも蒸しパン	牛乳/米/豚肩ロース、ごま油、キャベツ、たまねぎ、 ピーマン、みそ、鶏がら、みりん、砂糖、料理酒/きゅう り、にんじん、ひじき、ごま油、りんご酢、砂糖、しょう ゆ、こま/たまねぎ、チンゲンサイ、お麩、鶏がら、塩、 水/もも缶/牛乳/さつまいも、牛乳、ホットケーキミッ クス、砂糖、油	
21 土	焼きうどん ほうれん草と人参のごま和え しめじと油揚げのみそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳 ツナマヨおにぎり	牛乳/うどん、鶏ひき肉、油、キャベツ、たまねぎ、にん じん、しょうゆ、砂糖、焼きのり/ほうれんそう、にんじ ん、コーン、こま、砂糖、しょうゆ/しめじ、根深ねぎ、 油揚げ、みそ、かつおだし/オレンジ/牛乳/米、ツナ缶 詰、マヨドレ、こま	
22 日	ごはん 野菜とベーコンのソテー ちくわと大根のおかか和え きのこのコンソメスープ 黄桃缶	牛乳	牛乳 いちごジャムサンド	牛乳/米/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ベーコン、 コンソメ、しょうゆ、油/だいこん、きゅうり、ちくわ、 かつお節、しょうゆ/しめじ、えのきたけ、たまねぎ、コ ンソメ、しょうゆ、水/もも缶/牛乳/食パン、いちご ジャム、マーガリン	
23 月	チャーハン 粉ふきいも ほうれん草と豆腐の鶏がらスープ みかん缶	牛乳	牛乳 塩昆布おにぎり	牛乳/米、鶏ひき肉、ごま油、根深ねぎ、にんじん、鶏が ら、塩/じゃがいも、にんじん、あおのり、塩/ほうれん そう、たまねぎ、豆腐、鶏がら、塩、水/みかん缶/牛乳 /米、塩昆布、こま	
24 火	ごはん 照り焼きチキン マカロニサラダ さつまいもとキャベツのスープ オレンジ	牛乳	牛乳 米粉パン黒糖トースト	牛乳/米/鶏もも、しょうゆ、みりん/マカロニ・スパ ゲッティ、にんじん、きゅうり、コーン、マヨドレ/さつ まいも、キャベツ、しめじ、鶏がら、しょうゆ、水/オレ ンジ/牛乳/米粉食パン、黒砂糖、バター	
25 水	ごはん 筑前煮 大根ときゅうりのゆかり和え ブロッコリーとえのきのみそ汁 りんご	牛乳	牛乳 ドーナツ	牛乳/米/鶏もも、油、にんじん、さといも、れんこん、 さやいんげん、しょうゆ、砂糖、料理酒、みりん、かつお だし/だいこん、きゅうり、ゆかり、しょうゆ/ブロッコ リー、えのきたけ、にんじん、みそ、かつおだし/りんご /牛乳/ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、油	
26 木	ごはん ぶりのバターしょうゆ焼き 切干大根とちくわの煮物 えのきと豆腐すまし汁 ドライブルー	牛乳	牛乳 ひじきおにぎり あたりめ	牛乳/米/ぶり、塩、料理酒、小麦粉、バター、しょう ゆ、みりん/にんじん、ちくわ、しめじ、切干大根、しょ うゆ、砂糖、かつおだし/えのきたけ、豆腐、にんじん、 しょうゆ、塩、かつおだし/ブルー/牛乳/米、鶏ひき 肉、にんじん、ひじき、料理酒、みりん、しょうゆ/あた りめ	
27 金	カルボナーラ風クリームパスタ キャベツと鶏肉のフレンチサラダ カリフラワーと人参のコンソメスープ みかん	牛乳	牛乳 ハムの洋風炊き込みごはん	牛乳/マカロニ・スパゲッティ、ベーコン、たまねぎ、しめ じ、えのきたけ、豆乳、パルメザンチーズ、コンソメ、オリ ブ油、パセリ粉/キャベツ、コーン、鶏もも、油、りんご酢、 砂糖、塩/カリフラワー、たまねぎ、にんじん、コンソメ、 しょうゆ、水/みかん/牛乳/米、ロースハム、たまねぎ、 コーン、にんじん、コンソメ、しょうゆ、バター	
28 土	ごはん 麻婆豆腐 ナムル 小松菜としめじの鶏がらスープ バナナ	牛乳	牛乳 ぶどうパン	牛乳/米/ふたひき肉、ごま油、豆腐、にんじん、根深ね ぎ、みそ、しょうゆ、鶏がら、片栗粉/きゅうり、にんじ ん、もやし、ロースハム、しょうゆ、砂糖、ごま油、こま /こまつな、しめじ、たまねぎ、鶏がら、塩、水/バナナ /牛乳/ぶどうパン	
<今月の平均栄養価> 3歳以上児(3歳未満児) エネルギー - 561kcal (514kcal) タンパク 21.7g (19.9g) 脂質 16.1g (15g) 鉄 1.9mg (1.7mg)					



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1日	お粥 鶏じゃが さつまいもとしめじのすまし汁 ミルク	ミルク パン粥	米、水/鶏もも、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/さつまいも、しめじ、わかめ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/食パン、調製粉乳、水	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させていただきます。
2月	お粥 野菜のそぼろ煮物 白菜とわかめのみそ汁 人参スティック ミルク	ミルク お麩のミルク煮	米、水/鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、赤ピーマン、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/はくさい、えのきたけ、わかめ、みそ、かつおだし/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/お麩、調製粉乳、水	～献立名～ ① ・スープパスタ ・コンソメスープ ・ミルク ② ・お粥 ・コンソメスープ ・ミルク ③ ・お粥 ・そぼろ煮 ・みそ汁 ・ミルク ④ ・おじゃ ・豆乳スープ ・ミルク ⑤ ・お粥 ・魚と野菜の煮物 ・トマトスープ ・ミルク ⑥ ・お粥 ・肉と野菜の煮物 ・みそ汁 ・ミルク ⑦ ・汁うどん ・ごま粥 ・ミルク
3火	豚肉と野菜のおじゃ じゃがいもと小松菜のスープ ミルク	ミルク ツナおじゃ	米、ぶたひき肉、にんじん、たまねぎ、はくさい、しょうゆ、水/じゃがいも、こまつな、コーン、コンソメ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、ツナ缶詰、しょうゆ、水	
4水	お粥 かしのすき焼き 大根とほうれん草のすまし汁 大根スティック ミルク	ミルク えのきおじゃ	米、水/鶏もも、豆腐、はくさい、根深ねぎ、えのきたけ、しょうゆ、砂糖、かつおだし、片栗粉/ほうれん草、だいこん、しょうゆ、かつおだし/かぼちゃ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、えのきたけ、しょうゆ、水	
5木	お粥 じゃがいものそぼろみそ煮 白菜とコーンの鶏がらスープ ミルク	ミルク マンナウエハース	米、水/ぶたひき肉、じゃがいも、たまねぎ、みそ、かつおだし、片栗粉/はくさい、にんじん、コーン、鶏がら、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ウエハース	
6金	お粥 豚肉と野菜の煮物 大根とねぎの鶏がらスープ きゅうりスティック ミルク	ミルク ハイハイン	米、水/豚肩ロース、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、鶏がら、水、片栗粉/根深ねぎ、だいこん、お麩、鶏がら、水/きゅうり/調製粉乳、水/調製粉乳、水/せんべい	
7土	お粥 豚肉とパプリカの煮物 キャベツとえのきのすまし汁 ミルク	ミルク おかか粥	米、水/豚ロース、だいこん、しめじ、にんじん、しょうゆ、水、片栗粉/キャベツ、えのきたけ、たまねぎ、しょうゆ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、水、かつお節、しょうゆ	
8日	お粥 肉じゃが 豆腐としめじのみそ汁 ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水/豚ロース、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、かつおだし、しょうゆ、片栗粉/しめじ、根深ねぎ、豆腐、かつおだし、みそ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ビスケット	
9月	お粥 かれいといんげんの煮物 大根と人参のみそ汁 人参スティック ミルク	ミルク ホットケーキ	米、水/かれい、さやいんげん、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/だいこん、にんじん、みそ、かつおだし/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、牛乳	
10火	パン粥 ボークビーンズ ごま豆乳スープ ミルク	ミルク 鶏肉のおじゃ	超熟ロール、調製粉乳、水/豚ロース、だいた、たまねぎ、にんじん、トマトピューレー、コンソメ、水、片栗粉/根深ねぎ、しめじ、豆乳、水、鶏がら、ごま/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、鶏もも、しょうゆ、水	補食 ハイハイン
11水	煮込みラーメン じゃがいもと玉ねぎの煮物 ミルク	ミルク ハイハイン	蒸しめん、豚もも、キャベツ、たまねぎ、にんじん、鶏がら、水/たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/調製粉乳、水/調製粉乳、水/かやくせんべい	
12木	鶏肉おじゃ チンゲン菜とたまねぎのコンソメスープ きゅうりスティック ミルク	ミルク 豚肉中華おじゃ	米、鶏もも、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しょうゆ、水/チンゲンサイ、たまねぎ、コンソメ、水/きゅうり/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、豚肩ロース、にんじん、しめじ、鶏がら、水	
13金	お粥 ひき肉と大豆のケチャップ煮 コンソメスープ かぶスティック ミルク	ミルク ホットケーキ	米、水/ぶたひき肉、たまねぎ、かぶ、トマトケチャップ、水、片栗粉/コーン、たまねぎ、コンソメ、豆乳、水/かぶ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、牛乳	
14土	お粥 キャベツと春雨の煮物 じゃがいもと高野豆腐のみそ汁 ミルク	ミルク パン粥	米、水/ぶたひき肉、キャベツ、にんじん、しめじ、はるさめ、鶏がら、しょうゆ、水、片栗粉/じゃがいも、高野豆腐、こまつな、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/食パン、調製粉乳、水	
15日	豚肉おじゃ 小松菜とコーンのコンソメスープ ミルク	ミルク ごま粥	米、ぶたひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コンソメ、水/こまつな、豆腐、コーン、コンソメ、しょうゆ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、ごま、しょうゆ、水	
16月	お粥 豚肉とかぼちゃの煮物 きのこ玉ねぎのすまし汁 きゅうりスティック ミルク	ミルク ホットケーキ	米、水/ぶたひき肉、かぼちゃ、たまねぎ、しょうゆ、水、片栗粉/たまねぎ、えのきたけ、しめじ、かつおだし、しょうゆ/きゅうり/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、牛乳	

日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
17 火	パン粥 たらとさつまいもの煮物 キャベツと人参のみそ汁 ミルク	ミルク 豚肉おじや	食パン、調製粉乳、水/すげとうだら、さつまいも、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/キャベツ、だいこん、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、ふたひき肉、こまつな、にんじん、しょうゆ、水	
18 水	お粥 鶏肉と大根の煮物 キャベツとねぎの鶏がらスープ ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水/鶏もも、だいこん、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/キャベツ、根深ねぎ、鶏がら、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ビスケット	
19 木	お粥 鶏肉と野菜のコンソメ煮 ほうれん草とコーンのコンソメスープ ミルク	ミルク しらす粥	米、水/鶏もも、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、コンソメ、水、片栗粉/ほうれん草、たまねぎ、コーン、コンソメ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、しらす、しょうゆ、水	
20 金	お粥 豚肉と野菜のみそ煮 チンゲン菜と玉ねぎの鶏がらスープ きゅうりスティック ミルク	ミルク さつまいも蒸しパン	米、水/豚肩ロース、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、みそ、水、片栗粉/たまねぎ、チンゲンサイ、お麩、鶏がら、水/きゅうり/調製粉乳、水/調製粉乳、水/さつまいも、ホットケーキミックス、牛乳	
21 土	煮込みうどん しめじとねぎのみそ汁 ミルク	ミルク こま粥	うどん、鶏ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/しめじ、根深ねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、水、こま、しょうゆ	
22 日	お粥 野菜とツナの煮物 きのこのコンソメスープ ミルク	ミルク パン粥	米、水/ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コンソメ、水、片栗粉/しめじ、えのきたけ、たまねぎ、しょうゆ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/食パン、調製粉乳、水	
23 月	中華粥 ほうれん草と豆腐の鶏がらスープ ミルク	ミルク こま粥	米、鶏ひき肉、根深ねぎ、にんじん、鶏がら、水/ほうれん草、たまねぎ、豆腐、鶏がら、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、水、こま、しょうゆ	
24 火	お粥 鶏肉とマカロニのミルク煮 さつまいもとキャベツのコンソメスープ ミルク	ミルク ハイハイン	米、水/鶏もも、コーン、にんじん、マカロニ・スパゲッティ、コンソメ、牛乳、水、片栗粉/さつまいも、キャベツ、しめじ、コンソメ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/せんべい	
25 水	お粥 鶏肉とさといもの煮物 ブロッコリーとえのきのみそ汁 きゅうりスティック ミルク	ミルク ホットケーキ	牛乳/米、水/鶏もも、にんじん、さといも、さやいんげん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/ブロッコリー、えのきたけ、にんじん、みそ、かつおだし/きゅうり/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、牛乳	
26 木	お粥 ぶり野菜の煮物 えのきと豆腐すまし汁 ミルク	ミルク 鶏肉とひじきのおじや	米、水/ぶり、にんじん、しめじ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/えのきたけ、豆腐、にんじん、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、鶏ひき肉、にんじん、ひじき、しょうゆ、水	
27 金	豆乳スープパスタ カリフラワーとコーンの洋風煮 人参スティック ミルク	ミルク 洋風おじや	マカロニ・スパゲッティ、鶏もも、たまねぎ、えのきたけ、豆乳、水、コンソメ/カリフラワー、コーン、たまねぎ、コンソメ、水、片栗粉/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、たまねぎ、コーン、にんじん、コンソメ	
28 土	お粥 麻婆豆腐 小松菜としめじの鶏がらスープ ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水/ふたひき肉、豆腐、にんじん、根深ねぎ、みそ、鶏がら、水、片栗粉/こまつな、しめじ、たまねぎ、鶏がら、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ビスケット	
<今月の平均栄養価> 3歳以上児 (3歳未満児) エネルギー 561kcal (514kcal) タンパク 21.7g (19.9g) 脂質 16.1g (15g) 鉄 1.9mg (1.7mg)				

2026年2月

献立表【中期食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1日	全粥 しらすと野菜の煮物 玉ねぎと人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
2月	全粥 鶏肉とキャベツの煮物 大根と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/鶏ひき肉、キャベツ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/だいこん、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
3火	全粥 ツナじゃが 玉ねぎと人参の豆乳スープ ミルク	ミルク	米、水/ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/たまねぎ、にんじん、しょうゆ、豆乳、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
4水	鶏肉の洋風おじや なすと豆腐のみそ汁 ミルク	ミルク	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/なす、たまねぎ、豆腐、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
5木	ツナおじや 大根と人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/だいこん、にんじん、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
6金	全粥 ツナと大豆の煮物 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、だいず、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/ほうれん草、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
7土	ツナおじや 玉ねぎとにんじのみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
8日	全粥 ツナとじゃがいもの煮物 マカロニのトマトスープ ミルク	ミルク	米、水/ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/トマト、たまねぎ、マカロニ・スパゲッティ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
9月	しらすおじや 玉ねぎと人参の豆乳スープ ミルク	ミルク	米、しらす、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/たまねぎ、にんじん、しょうゆ、豆乳、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/食パン、調製粉乳、水	ミルク
10火	鶏そぼろおじや なすと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/なす、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
11水	ツナおじや じゃがいもと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、こまつな、しょうゆ、かつおだし/じゃがいも、にんじん、かつおだし、みそ/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
12木	全粥 ツナじゃが 豆腐と人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/豆腐、にんじん、かつおだし、みそ/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
13金	しらすおじや キャベツと大根のすまし汁 ミルク	ミルク	米、しらす、こまつな、にんじん、しょうゆ、かつおだし/キャベツ、だいこん、かつおだし、しょうゆ/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
14土	全粥 たら煮物 玉ねぎとにんじのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
15日	しらすおじや 玉ねぎとにんじのみそ汁 ミルク	ミルク	米、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
16月	ツナおじや キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、しらす、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク

日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
17 火	全粥 鶏肉と人参の煮物 豆腐と大根のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/だいこん、たまねぎ、豆腐、かつおだし、みそ/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
18 水	ツナおじや 小松菜と大根のすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/こまつな、だいこん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
19 木	しらすおじや 人参とじゃがいものみそ汁 ミルク	ミルク	米、しらす、にんじん、しょうゆ、かつおだし/にんじん、じゃがいも、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
20 金	ツナおじや さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、かぼちゃ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/にんじん、たまねぎ、さつまいも、しょうゆ、かつおだし/さつまいも/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
21 土	スープうどん 野菜の煮物 ミルク	ミルク	うどん、ツナ、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/小松菜、にんじん、玉ねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
22 日	全粥 ツナと大豆の煮物 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/ツナ缶詰、だいず、にんじん、たまねぎ、かつおだし、しょうゆ、片栗粉/にんじん、たまねぎ、かつおだし、みそ/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
23 月	たらおじや じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、たら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/じゃがいも、玉ねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
24 火	ツナおじや 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
25 水	全粥 しらすと玉ねぎの煮物 ほうれん草と人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/ほうれん草、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
26 木	全粥 ツナとキャベツの煮物 大根と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/ツナ缶詰、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/だいこん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
27 金	全粥 しらすとじゃがいもの煮物 白菜と人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/しらす、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/はくさい、にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
28 土	たらおじや おふとこまつなのみそ汁 ミルク	ミルク	米、すけとうだら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/おふと、こまつな、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク

2026年2月

献立表【初期食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1日	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
2月	全粥 豆腐ペースト、なすペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、なす、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
3火	全粥 しらすペースト、さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、さつまいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
4水	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、じゃがいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
5木	全粥 豆腐ペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、だいこん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
6金	全粥 しらすペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、かぼちゃ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
7土	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
8日	全粥 しらすペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、かぼちゃ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
9月	全粥 豆腐ペースト、さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、さつまいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
10火	全粥 たらペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけどうだら、だいこん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
11水	全粥 豆腐ペースト、ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、ほうれん草、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
12木	全粥 豆腐ペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
13金	全粥 しらすペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、だいこん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
14土	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけどうだら、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
15日	全粥 しらすペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
16月	全粥 しらすペースト、にんじんペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、かぼちゃ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク

日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
17 火	全粥 豆腐ペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
18 水	全粥 しらすペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、かぼちゃ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
19 木	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、じゃがいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
20 金	全粥 豆腐ペースト、小松菜ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、こまつな、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
21 土	全粥 しらすペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、たまねぎ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
22 日	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、じゃがいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
23 月	全粥 たらペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、たまねぎ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
24 火	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
25 水	全粥 しらすペースト、さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、さつまいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
26 木	全粥 豆腐ペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、じゃがいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
27 金	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
28 土	全粥 たらペースト、にんじんペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク