



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1 水	ミートソースパンネ ブロッコリーとかにかまのサラダ キャベツとえのきのコンソメスープ バナナ	牛乳	牛乳/マカロニ・スパゲッティ、ぶたひき肉、オリーブ油、にんじん、たまねぎ、コンソメ、砂糖、ソース、トマトケチャップ、トマトピューレー、パルメザンチーズ/ブロッコリー、じゃがいも、かにかま、しょうゆ、砂糖、オリーブ油/キャベツ、えのきだけ、たまねぎ、水、コンソメ/バナナ/牛乳/ヨーグルト、ホイップクリーム、砂糖	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させて頂きます。 毎回、 チーズ ドライブルーン のいずれかが付きます。 ~献立名~ ① ・ナポリタン ・コンソメスープ ② ・米粉パン ・ポトフ ③ ・ごはん ・そばろ ・みそ汁 ④ ・ピラフ ・豆乳スープ ⑤ ・ごはん ・魚のムニエル ・トマトスープ ⑥ ・おにぎり ・肉と野菜の中華風炒め ・みそ汁 ⑦ ・肉うどん ・おにぎり
2 木	ごはん 鶏肉のコーンフレーク焼き ひじきとハムのフレンチサラダ 里いもと玉ねぎのすまし汁 りんご	牛乳	牛乳/米/鶏もも、塩、カレー粉、マヨドレ、コーンフレーク/きゅうり、にんじん、ロースハム、ひじき、砂糖、りんご酢、しょうゆ/さといも、たまねぎ、わかめ、かつおだし、塩、しょうゆ/りんご/牛乳/食パン、あん、マーガリン	
3 金	ごはん メンチカツ風 キャベツと魚肉ソーセージのソテー えのきとチンゲン菜の鶏からスープ オレンジ	牛乳	牛乳/米/ぶたひき肉、たまねぎ、だいず、パン粉、牛乳、マヨドレ、ソース/キャベツ、にんじん、コーン、魚肉ソーセージ、バター、しょうゆ/えのきだけ、チンゲンサイ、根深ねぎ、鶏から、塩、水/オレンジ/牛乳/ホットケーキミックス、豆乳、きなこ、砂糖、油	
4 土	チャーハン 粉ふきいも ほうれん草と厚揚げのみそ汁 ドライブルーン	牛乳	牛乳/米、鶏ひき肉、ごま油、根深ねぎ、にんじん、グリーンピース、鶏から、塩/じゃがいも、にんじん、コーン、塩、あおのり/ほうれん草、厚揚げ、たまねぎ、みそ、かつおだし/フルーン/牛乳/クラッカー、ブルーベリージャム	
5 日	ごはん 厚揚げのみそ炒め いんげんともやしのごま和え 大根とお麩のすまし汁 パン缶	牛乳	牛乳/米/鶏ひき肉、油、厚揚げ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、みそ、しょうゆ、みりん、料理酒、片栗粉/さやいんげん、もやし、ちくわ、ごま、砂糖、しょうゆ/だいごん、にんじん、お麩、しょうゆ、塩、かつおだし/パン缶	
6 月	ごはん けんちょう(山口県) ちしやなます(山口県) えのきとたまねぎのみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳/米/鶏もも、だいごん、にんじん、さといも、豆腐、しょうゆ、みりん、砂糖/サニーレタス、きゅうり、ツナ缶詰、みそ、酢、砂糖/えのきだけ、しめじ、たまねぎ、かつおだし、みそ/バナナ/牛乳/パイかわ、あん	
7 火	食パン 鮭のタルタル焼き キャベツとハムのフレンチサラダ さつまいもとコーンの豆乳スープ ドライブルーン	牛乳	牛乳/食パン/紅鮭、たまねぎ、マヨドレ、パセリ粉/キャベツ、赤ピーマン、コーン、ロースハム、油、りんご酢、砂糖、塩/さつまいも、たまねぎ、コーン、コンソメ、しょうゆ、豆乳、水/フルーン/牛乳/米、チーズ、かつお節、しょうゆ	
8 水	ごはん 牛血風煮 レタスとハムのサラダ じゃがいもと豆腐のみそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳/米/牛肩ロース、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、砂糖、料理酒、みりん、しょうゆ、かつおだし、油/ロースハム、にんじん、きゅうり、レタス、油、砂糖、りんご酢、塩/じゃがいも、豆腐、にんじん、みそ、かつおだし/オレンジ/牛乳/食パン、しらす、あおのり、マヨドレ	
9 木	ごはん かれの煮つけ ココロチーズサラダ 大根とお麩のすまし汁 りんご	牛乳	牛乳/米/かれい、しょうゆ、みりん、料理酒、しょうが/にんじん、きゅうり、じゃがいも、チーズ、マヨドレ/だいごん、にんじん、お麩、かつおだし、しょうゆ、塩/りんご/牛乳/米粉、片栗粉、ベーキングパウダー、ココア、油、豆腐、砂糖	
10 金	豚肉のスタミナ丼 ちくわときゅうりの胡麻和え 味噌汁 パン缶	牛乳	牛乳/米、豚ばら、豚レバー、油、ピーマン、にんじん、たまねぎ、おろしにんにく、しょうが、しょうゆ、砂糖、みりん、料理酒、ごま/もやし、きゅうり、ちくわ、砂糖、しょうゆ、ごま/こまつな、豆腐、たまねぎ、みそ、かつおだし/パン缶/牛乳/小麦粉、ココア、バター、砂糖、油	
11 土	豚肉のピラフ 人参といんげんのツナ和え 玉ねぎとコーンのコンソメスープ バナナ	牛乳	牛乳/米、ぶたひき肉、オリーブ油、にんじん、ピーマン、たまねぎ、コーン、コンソメ/さやいんげん、にんじん、コーン、ツナ缶詰、マヨドレ/たまねぎ、コーン、グリーンピース、水、コンソメ、しょうゆ/バナナ/牛乳/米、しらす、ごま、塩	
12 日	豚肉のあんかけ焼きそば チンゲン菜と切干大根のツナ和え じゃがいもと油揚げのみそ汁 みかん缶	牛乳	牛乳/蒸しめん、豚肩ロース、ごま油、もやし、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、鶏から、砂糖、片栗粉/チンゲンサイ、切干大根、コーン、ツナ缶詰、しょうゆ/じゃがいも、にんじん、油揚げ、みそ、かつおだし/みかん缶/牛乳/米、塩昆布、ごま	
13 月	ごはん 松風焼 もやしのツナサラダ お麩と小松菜のすまし汁 りんご	牛乳	牛乳/米/鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、牛乳、みそ、しょうゆ、ごま、砂糖/もやし、だいず、きゅうり、にんじん、ツナ缶詰、しょうゆ/こまつな、だいごん、にんじん、お麩、かつおだし、しょうゆ、塩/りんご/牛乳/ホットケーキミックス、牛乳、マーマレード、レモン、砂糖、バター	
14 火	ごはん タンドライーチキン スパゲティサラダ 白菜とコーンのコンソメスープ パン缶	牛乳	牛乳/米/鶏もも、ヨーグルト、おろしにんにく、トマトケチャップ、カレー粉、しょうゆ/マカロニ・スパゲッティ、にんじん、きゅうり、コーン、ロースハム、砂糖、しょうゆ、りんご酢、油/はくさい、しめじ、コーン、コンソメ、しょうゆ、水/パン缶/牛乳/米、わかめ、紅鮭	
15 水	ねごちゃんごはん 花ショウマイ おからサラダ チンゲン菜ともやしの鶏からスープ ドライブルーン	牛乳	牛乳/米、しょうゆ、かつお節、焼きのり、チーズ/ぶたひき肉、たまねぎ、たけのこ、しょうが、しょうゆ、砂糖、塩、鶏から、ごま油、しゅうまいの皮、コーン/おから、きゅうり、ロースハム、コーン、にんじん、マヨドレ/チンゲンサイ、もやし、たまねぎ、水、鶏から、しょうゆ/フルーン/牛乳/ホットケーキミックス、白玉粉、	
16 木	ごはん サバのみそ煮 大豆と根菜の煮物 かぼちゃと油揚げのみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳/米/さば、みそ、砂糖、しょうゆ、しょうが、料理酒/だいず、れんこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつおだし/かぼちゃ、だいごん、油揚げ、みそ、かつおだし/バナナ/牛乳/米、ツナ缶詰、塩昆布、ごま	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ		材料名	夕飯
17 金	ガバオ風ライス きゅうりとカニカマのサラダ キャベツと玉ねぎの鶏ガラスープ オレンジ	牛乳		牛乳/米、ぶたひき肉、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、ごま油、ソース、しょうゆ、砂糖/もやし、きゅうり、わかめ、カニカマ、コーン、ごま、しょうゆ、ごま油、りんご酢、砂糖/キャベツ、たまねぎ、えのきたけ、水、鶏がら、しょうゆ/オレンジ/牛乳/ホットケーキミックス、ココア、水、油、バター、砂糖、牛乳、片栗粉	
		牛乳 ココアまん			
18 土	チキンピラフ かぼちゃサラダ キャベツと玉ねぎのコンソメスープ みかん缶	牛乳		牛乳/米、鶏もも、オリーブ油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コンソメ、しょうゆ/かぼちゃ、きゅうり、もやし、マヨドレ/キャベツ、たまねぎ、コーン、コンソメ、しょうゆ、水/みかん缶/牛乳/食パン、いちごジャム、マーガリン	
		牛乳 いちごジャムサンド			
19 日	焼うどん もやしのツナサラダ コーンとほうれんそうのみそ汁 パイナップル缶	牛乳		牛乳/うどん、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、油、かつお節/もやし、だいず、きゅうり、にんじん、ツナ缶詰、しょうゆ/コーン、ほうれんそう、たまねぎ、みそ、かつおだし/パイナップル缶/牛乳/ビスケット	
		牛乳 たべっこどうぶつビスケット			
20 月	そぼろ丼 キャベツとしらすのフレンチサラダ 豆腐としめじのみそ汁 ドライブルー	牛乳		牛乳/米、鶏ひき肉、コーン、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、料理酒、みりん/キャベツ、きゅうり、しらす、りんご酢、油、砂糖、塩/豆腐、しめじ、根深ねぎ、みそ、かつおだし/ブルー/牛乳/小麦粉、油、黒砂糖、塩	
		牛乳 黒糖ちんすこう			
21 火	鮭としらすのチャーハン さつまあげと人参のきんぴら 小松菜の春雨スープ オレンジ	牛乳		牛乳/米、紅鮭、ごま油、しらす、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、鶏がら/さつま揚げ、にんじん、じゃがいも、しょうゆ、みりん、ごま、ごま油/こまつな、にんじん、はるさめ、鶏がら、塩、水/オレンジ/牛乳/米、ぶたひき肉、こまつな、にんじん、もやし、しょうゆ、砂糖、ごま油、焼きのり	
		牛乳 ピピンパおにぎり			
22 水	ごはん 厚揚げの酢豚風 ちくわときゅうりの春雨サラダ えのきとわかめの鶏がらスープ バナナ	牛乳		牛乳/米/豚肩ロース、油、厚揚げ、ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、トマトクチャップ、しょうゆ、砂糖、りんご酢、料理酒、片栗粉/ちくわ、きゅうり、にんじん、はるさめ、ごま油、りんご酢、砂糖、しょうゆ/えのきたけ、根深ねぎ、わかめ、鶏がら、塩、水/バナナ/牛乳/超熟ロール、砂糖、きなこ、油	
		牛乳 きな粉揚げパン			
23 木	ごはん 照り焼きチキン キャベツともやしのツナサラダ 人参と油揚げのみそ汁 りんご	牛乳		牛乳/米/鶏もも、しょうゆ、みりん、砂糖/キャベツ、もやし、ツナ缶詰、しょうゆ/にんじん、たまねぎ、油揚げ、みそ、かつおだし/りんご/牛乳/ホットケーキミックス、ベーコン、パルメザンチーズ、バター、牛乳	
		牛乳 ベーコンチーズスコーン			
24 金	チキンカレー わかめとコーンのサラダ 小松菜と人参のコンソメスープ みかん缶	牛乳		牛乳/米、鶏もも、油、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だいず、カレールウ/きゅうり、もやし、コーン、わかめ、ごま油、りんご酢、砂糖、しょうゆ/こまつな、にんじん、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水/みかん缶/牛乳/ホットケーキミックス、豆腐、ココア、グラニュー糖、油	
		牛乳 ココアチュロス			
25 土	豚丼 青のりポテト 小松菜と玉ねぎの鶏がらスープ ドライブルー	牛乳		牛乳/米、豚肩ロース、油、たまねぎ、にんじん、もやし、しょうゆ、みりん、料理酒、砂糖/じゃがいも、にんじん、あおさ、塩/にんじん、たまねぎ、こまつな、鶏がら、塩、水/ブルー/牛乳/マカロニ・スパゲッティ、きなこ、砂糖	
		牛乳 マカロニきな粉			
26 日	焼き竜丼 チンゲン菜のしらす和え 人参と高野豆腐のみそ汁 黄桃缶	牛乳		牛乳/米、鶏もも、油、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、しょうゆ、料理酒、みりん、焼きのり/チンゲンサイ、もやし、しらす、しょうゆ/にんじん、えのきたけ、高野豆腐、みそ、かつおだし/もも缶/牛乳/食パン、砂糖、マーガリン	
		牛乳 シュガーサンド			
27 月	ごはん 麻婆豆腐 3色ナムル 豆乳ワタンスープ オレンジ	牛乳		牛乳/米/ぶたひき肉、ごま油、豆腐、にんじん、根深ねぎ、みそ、しょうゆ、鶏がら、砂糖、料理酒、片栗粉/こまつな、にんじん、もやし、ごま油、しょうゆ、砂糖、ごま/しめじ、たまねぎ、ぎょうざの皮、鶏がら、しょうゆ、豆乳、水/オレンジ/牛乳/ホットケーキミックス、バター、砂糖、牛乳、グラニュー糖	
		牛乳 メロンパン風スコーン			
28 火	ごはん 鯖のねぎ塩だれ 納豆ココロ野菜 チンゲン菜としめじの鶏がらスープ パイナップル缶	牛乳		牛乳/米/さわら、料理酒、塩、根深ねぎ、おろしにんにく、鶏がら、ごま油、レモン/にんじん、きゅうり、だいこん、納豆、しょうゆ、ごま、あおのり/チンゲンサイ、しめじ、たまねぎ、鶏がら、しょうゆ、水/パイナップル缶/牛乳/米、ロースハム、チーズ、しょうゆ	
		牛乳 ハムチーズおにぎり			
29 水	焼きそば おまめのサラダ 小松菜と人参のみそ汁 バナナ	牛乳		牛乳/蒸しめん、豚もも、油、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、鶏がら、ソース、あおさ/じゃがいも、だいず、グリーンピース、マヨドレ/こまつな、にんじん、油揚げ、みそ、かつおだし/バナナ/牛乳/しょうゆ、かつお節、米	
		牛乳 おかかおにぎり			
30 木	ごはん ひじきの和風ハンバーグ 切干大根とさつまいものサラダ チンゲン菜と高野豆腐のみそ汁 いちご	牛乳		牛乳/米/ぶたひき肉、豆腐、たまねぎ、ひじき、パン粉、しょうゆ、みりん、砂糖、りんご酢、片栗粉/さつまいも、にんじん、ツナ缶詰、切干大根、マヨドレ/高野豆腐、チンゲンサイ、しめじ、みそ、かつおだし/いちご/牛乳/小麦粉、きなこ、油、砂糖	
		牛乳 きなこクッキー			

<今月の平均栄養価> 3歳以上児 (3歳未満児)
 1杯 - 554kcal (500kcal)
 1パック 21.3g (19.2g)
 脂質 17.6g (15.9g)
 鉄 1.8mg (1.6mg)



日付	献立名	材料名		夕飯
		午前おやつ	午後おやつ	
1 水	ミートソースパンネ ブロッコリーとかにかまのサラダ キャベツとえのきのコンソメスープ バナナ	牛乳	牛乳/マカロニ・スパゲッティ、ぶたひき肉、オリーブ油、にんじん、たまねぎ、コンソメ、砂糖、ソース、トマトケチャップ、トマトピューレー、パルメザンチーズ/ブロッコリー、じゃがいも、かにかま、しょうゆ、砂糖、オリーブ油/キャベツ、えのきだけ、たまねぎ、水、コンソメ/バナナ/牛乳/ヨーグルト、ホイップクリーム、砂糖	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させて頂きます。 毎回、 チーズ ドライブルーン のいずれかが付きます。 ~献立名~ ① ・ナポリタン ・コンソメスープ ② ・米粉パン ・ポトフ ③ ・ごはん ・そばろ ・みそ汁 ④ ・ピラフ ・豆乳スープ ⑤ ・ごはん ・魚のムニエル ・トマトスープ ⑥ ・おにぎり ・肉と野菜の中華風炒め ・みそ汁 ⑦ ・肉うどん ・おにぎり
2 木	ごはん 鶏肉のコーンフレーク焼き ひじきとハムのフレンチサラダ 里いもと玉ねぎのすまし汁 りんご	牛乳	牛乳/米/鶏もも、塩、カレー粉、マヨドレ、コーンフレーク/きゅうり、にんじん、ロースハム、ひじき、砂糖、りんご酢、しょうゆ/さといも、たまねぎ、わかめ、かつおだし、塩、しょうゆ/りんご/牛乳/食パン、あん、マーガリン	
3 金	ごはん メンチカツ風 キャベツと魚肉ソーセージのソテー えのきとチンゲン菜の鶏からスープ オレンジ	牛乳	牛乳/米/ぶたひき肉、たまねぎ、だいず、パン粉、牛乳、マヨドレ、ソース/キャベツ、にんじん、コーン、魚肉ソーセージ、バター、しょうゆ/えのきだけ、チンゲンサイ、根深ねぎ、鶏から、塩、水/オレンジ/牛乳/ホットケーキミックス、豆乳、きなこ、砂糖、油	
4 土	チャーハン 粉ふきいも ほうれん草と厚揚げのみそ汁 ドライブルーン	牛乳	牛乳/米、鶏ひき肉、ごま油、根深ねぎ、にんじん、グリーンピース、鶏から、塩/じゃがいも、にんじん、コーン、塩、あおのり/ほうれん草、厚揚げ、たまねぎ、みそ、かつおだし/フルーン/牛乳/クラッカー、ブルーベリージャム	
5 日	ごはん 厚揚げのみそ炒め いんげんともやしのごま和え 大根とお麩のすまし汁 パン缶	牛乳	牛乳/米/鶏ひき肉、油、厚揚げ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、みそ、しょうゆ、みりん、料理酒、片栗粉/さやいんげん、もやし、ちくわ、ごま、砂糖、しょうゆ/だいごん、にんじん、お麩、しょうゆ、塩、かつおだし/パン缶	
6 月	ごはん けんちょう(山口県) ちしやなます(山口県) えのきとたまねぎのみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳/米/鶏もも、だいごん、にんじん、さといも、豆腐、しょうゆ、みりん、砂糖/サニーレタス、きゅうり、ツナ缶詰、みそ、酢、砂糖/えのきだけ、しめじ、たまねぎ、かつおだし、みそ/バナナ/牛乳/パイかわ、あん	
7 火	食パン 鮭のタルタル焼き キャベツとハムのフレンチサラダ さつまいもとコーンの豆乳スープ ドライブルーン	牛乳	牛乳/食パン/紅鮭、たまねぎ、マヨドレ、パセリ粉/キャベツ、赤ピーマン、コーン、ロースハム、油、りんご酢、砂糖、塩/さつまいも、たまねぎ、コーン、コンソメ、しょうゆ、豆乳、水/フルーン/牛乳/米、チーズ、かつお節、しょうゆ	
8 水	ごはん 牛血風煮 レタスとハムのサラダ じゃがいもと豆腐のみそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳/米/牛肩ロース、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、砂糖、料理酒、みりん、しょうゆ、かつおだし、油/ロースハム、にんじん、きゅうり、レタス、油、砂糖、りんご酢、塩/じゃがいも、豆腐、にんじん、みそ、かつおだし/オレンジ/牛乳/食パン、しらす、あおのり、マヨドレ	
9 木	ごはん かれのい煮つけ ココロチーズサラダ 大根とお麩のすまし汁 りんご	牛乳	牛乳/米/かれい、しょうゆ、みりん、料理酒、しょうが/にんじん、きゅうり、じゃがいも、チーズ、マヨドレ/だいごん、にんじん、お麩、かつおだし、しょうゆ、塩/りんご/牛乳/米粉、片栗粉、ベーキングパウダー、ココア、油、豆腐、砂糖	
10 金	豚肉のスタミナ丼 ちくわときゅうりの胡麻和え 味噌汁 パン缶	牛乳	牛乳/米、豚ばら、豚レバー、油、ピーマン、にんじん、たまねぎ、おろしにんにく、しょうが、しょうゆ、砂糖、みりん、料理酒、ごま/もやし、きゅうり、ちくわ、砂糖、しょうゆ、ごま/こまつな、豆腐、たまねぎ、みそ、かつおだし/パン缶/牛乳/小麦粉、ココア、バター、砂糖、油	
11 土	豚肉のピラフ 人参といんげんのツナ和え 玉ねぎとコーンのコンソメスープ バナナ	牛乳	牛乳/米、ぶたひき肉、オリーブ油、にんじん、ピーマン、たまねぎ、コーン、コンソメ/さやいんげん、にんじん、コーン、ツナ缶詰、マヨドレ/たまねぎ、コーン、グリーンピース、水、コンソメ、しょうゆ/バナナ/牛乳/米、しらす、ごま、塩	
12 日	豚肉のあんかけ焼きそば チンゲン菜と切干大根のツナ和え じゃがいもと油揚げのみそ汁 みかん缶	牛乳	牛乳/蒸しめん、豚肩ロース、ごま油、もやし、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、鶏から、砂糖、片栗粉/チンゲンサイ、切干大根、コーン、ツナ缶詰、しょうゆ/じゃがいも、にんじん、油揚げ、みそ、かつおだし/みかん缶/牛乳/米、塩昆布、ごま	
13 月	ごはん 松風焼 もやしのツナサラダ お麩と小松菜のすまし汁 りんご	牛乳	牛乳/米/鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、牛乳、みそ、しょうゆ、ごま、砂糖/もやし、だいず、きゅうり、にんじん、ツナ缶詰、しょうゆ/こまつな、だいごん、にんじん、お麩、かつおだし、しょうゆ、塩/りんご/牛乳/ホットケーキミックス、牛乳、マーマレード、レモン、砂糖、バター	
14 火	ごはん タンドリーチキン スパゲティサラダ 白菜とコーンのコンソメスープ パン缶	牛乳	牛乳/米/鶏もも、ヨーグルト、おろしにんにく、トマトケチャップ、カレー粉、しょうゆ/マカロニ・スパゲッティ、にんじん、きゅうり、コーン、ロースハム、砂糖、しょうゆ、りんご酢、油/はくさい、しめじ、コーン、コンソメ、しょうゆ、水/パン缶/牛乳/米、わかめ、紅鮭	
15 水	ねごちゃんごはん 花ショウマイ おからサラダ チンゲン菜ともやしの鶏からスープ ドライブルーン	牛乳	牛乳/米、しょうゆ、かつお節、焼きのり、チーズ/ぶたひき肉、たまねぎ、たけのこ、しょうが、しょうゆ、砂糖、塩、鶏から、ごま油、しゅうまいの皮、コーン/おから、きゅうり、ロースハム、コーン、にんじん、マヨドレ/チンゲンサイ、もやし、たまねぎ、水、鶏から、しょうゆ/フルーン/牛乳/ホットケーキミックス、白玉粉、	
16 木	ごはん サバのみそ煮 大豆と根菜の煮物 かぼちゃと油揚げのみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳/米/さば、みそ、砂糖、しょうゆ、しょうが、料理酒/だいず、れんこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつおだし/かぼちゃ、だいごん、油揚げ、みそ、かつおだし/バナナ/牛乳/米、ツナ缶詰、塩昆布、ごま	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ		材料名	夕飯
17 金	ガバオ風ライス きゅうりとカニカマのサラダ キャベツと玉ねぎの鶏ガラスープ オレンジ	牛乳		牛乳/米、ぶたひき肉、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、ごま油、ソース、しょうゆ、砂糖/もやし、きゅうり、わかめ、カニカマ、コーン、ごま、しょうゆ、ごま油、りんご酢、砂糖/キャベツ、たまねぎ、えのきたけ、水、鶏がら、しょうゆ/オレンジ/牛乳/ホットケーキミックス、ココア、水、油、バター、砂糖、牛乳、片栗粉	
		牛乳 ココアまん			
18 土	チキンピラフ かぼちゃサラダ キャベツと玉ねぎのコンソメスープ みかん缶	牛乳		牛乳/米、鶏もも、オリーブ油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コンソメ、しょうゆ/かぼちゃ、きゅうり、もやし、マヨドレ/キャベツ、たまねぎ、コーン、コンソメ、しょうゆ、水/みかん缶/牛乳/食パン、いちごジャム、マーガリン	
		牛乳 いちごジャムサンド			
19 日	焼うどん もやしのツナサラダ コーンとほうれんそうのみそ汁 パイナップル缶	牛乳		牛乳/うどん、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、油、かつお節/もやし、だいず、きゅうり、にんじん、ツナ缶詰、しょうゆ/コーン、ほうれんそう、たまねぎ、みそ、かつおだし/パイナップル缶/牛乳/ビスケット	
		牛乳 たべっこどうぶつビスケット			
20 月	そぼろ丼 キャベツとしらすのフレンチサラダ 豆腐としめじのみそ汁 ドライブルー	牛乳		牛乳/米、鶏ひき肉、コーン、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、料理酒、みりん/キャベツ、きゅうり、しらす、りんご酢、油、砂糖、塩/豆腐、しめじ、根深ねぎ、みそ、かつおだし/ブルー/牛乳/小麦粉、油、黒砂糖、塩	
		牛乳 黒糖ちんすこう			
21 火	鮭としらすのチャーハン さつまあげと人参のきんぴら 小松菜の春雨スープ オレンジ	牛乳		牛乳/米、紅鮭、ごま油、しらす、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、鶏がら/さつま揚げ、にんじん、じゃがいも、しょうゆ、みりん、ごま、ごま油/こまつな、にんじん、はるさめ、鶏がら、塩、水/オレンジ/牛乳/米、ぶたひき肉、こまつな、にんじん、もやし、しょうゆ、砂糖、ごま油、焼きのり	
		牛乳 ピピンバおにぎり			
22 水	ごはん 厚揚げの酢豚風 ちくわときゅうりの春雨サラダ えのきたけわかめの鶏がらスープ バナナ	牛乳		牛乳/米/豚肩ロース、油、厚揚げ、ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、トマトクチャップ、しょうゆ、砂糖、りんご酢、料理酒、片栗粉/ちくわ、きゅうり、にんじん、はるさめ、ごま油、りんご酢、砂糖、しょうゆ/えのきたけ、根深ねぎ、わかめ、鶏がら、塩、水/バナナ/牛乳/超熟ロール、砂糖、きなこ、油	
		牛乳 きな粉揚げパン			
23 木	ごはん 照り焼きチキン キャベツともやしのツナサラダ 人参と油揚げのみそ汁 りんご	牛乳		牛乳/米/鶏もも、しょうゆ、みりん、砂糖/キャベツ、もやし、ツナ缶詰、しょうゆ/にんじん、たまねぎ、油揚げ、みそ、かつおだし/りんご/牛乳/ホットケーキミックス、ベーコン、パルメザンチーズ、バター、牛乳	
		牛乳 ベーコンチーズスコーン			
24 金	チキンカレー わかめとコーンのサラダ 小松菜と人参のコンソメスープ みかん缶	牛乳		牛乳/米、鶏もも、油、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だいず、カレールウ/きゅうり、もやし、コーン、わかめ、ごま油、りんご酢、砂糖、しょうゆ/こまつな、にんじん、たまねぎ、コンソメ、しょうゆ、水/みかん缶/牛乳/ホットケーキミックス、豆腐、ココア、グラニュー糖、油	
		牛乳 ココアチュロス			
25 土	豚丼 青のりポテト 小松菜と玉ねぎの鶏がらスープ ドライブルー	牛乳		牛乳/米、豚肩ロース、油、たまねぎ、にんじん、もやし、しょうゆ、みりん、料理酒、砂糖/じゃがいも、にんじん、あおさ、塩/にんじん、たまねぎ、こまつな、鶏がら、塩、水/ブルー/牛乳/マカロニ・スパゲッティ、きなこ、砂糖	
		牛乳 マカロニきな粉			
26 日	焼き竜丼 チンゲン菜のしらす和え 人参と高野豆腐のみそ汁 黄桃缶	牛乳		牛乳/米、鶏もも、油、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、しょうゆ、料理酒、みりん、焼きのり/チンゲンサイ、もやし、しらす、しょうゆ/にんじん、えのきたけ、高野豆腐、みそ、かつおだし/もも缶/牛乳/食パン、砂糖、マーガリン	
		牛乳 シュガーサンド			
27 月	ごはん 麻婆豆腐 3色ナムル 豆乳ワタンスープ オレンジ	牛乳		牛乳/米/ぶたひき肉、ごま油、豆腐、にんじん、根深ねぎ、みそ、しょうゆ、鶏がら、砂糖、料理酒、片栗粉/こまつな、にんじん、もやし、ごま油、しょうゆ、砂糖、ごま/しめじ、たまねぎ、ぎょうざの皮、鶏がら、しょうゆ、豆乳、水/オレンジ/牛乳/ホットケーキミックス、バター、砂糖、牛乳、グラニュー糖	
		牛乳 メロンパン風スコーン			
28 火	ごはん 鯖のねぎ塩だれ 納豆ココロ野菜 チンゲン菜としめじの鶏がらスープ パイナップル缶	牛乳		牛乳/米/さわら、料理酒、塩、根深ねぎ、おろしにんにく、鶏がら、ごま油、レモン/にんじん、きゅうり、だいこん、納豆、しょうゆ、ごま、あおのり/チンゲンサイ、しめじ、たまねぎ、鶏がら、しょうゆ、水/パイナップル缶/牛乳/米、ロースハム、チーズ、しょうゆ	
		牛乳 ハムチーズおにぎり			
29 水	焼きそば おまめのサラダ 小松菜と人参のみそ汁 バナナ	牛乳		牛乳/蒸しめん、豚もも、油、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、鶏がら、ソース、あおさ/じゃがいも、だいず、グリーンピース、マヨドレ/こまつな、にんじん、油揚げ、みそ、かつおだし/バナナ/牛乳/しょうゆ、かつお節、米	
		牛乳 おかかおにぎり			
30 木	ごはん ひじきの和風ハンバーグ 切干大根とさつまいものサラダ チンゲン菜と高野豆腐のみそ汁 いちご	牛乳		牛乳/米/ぶたひき肉、豆腐、たまねぎ、ひじき、パン粉、しょうゆ、みりん、砂糖、りんご酢、片栗粉/さつまいも、にんじん、ツナ缶詰、切干大根、マヨドレ/高野豆腐、チンゲンサイ、しめじ、みそ、かつおだし/いちご/牛乳/小麦粉、きなこ、油、砂糖	
		牛乳 きなこクッキー			

<今月の平均栄養価> 3歳以上児 (3歳未満児)
 1杯 - 554kcal (500kcal)
 1パック 21.3g (19.2g)
 脂質 17.6g (15.9g)
 鉄 1.8mg (1.6mg)

2026年4月

献立表【後期食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1 水	スープペンネ キャベツとえのきの煮物 じゃがいもスティック ミルク	ミルク ハイハイ	マカロニ・スパゲッティ、水、たまねぎ、にんじん、ふたひき肉、トマトケチャップ/キャベツ、えのきたけ、じゃがいも、かつおだし、しょうゆ、片栗粉/じゃがいも/調製粉乳、水/調製粉乳、水/せんべい	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させていただきます。
2 木	お粥 鶏肉と野菜の煮物 里いもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク パン粥（食パン）	米、水/鶏もも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、片栗粉、かつおだし/さといも、たまねぎ、わかめ、かつおだし、しょうゆ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/食パン、調製粉乳、水	～献立名～ ① ・スープパスタ ・コンソメスープ ・ミルク
3 金	お粥 大豆と豚肉の煮物 えのきとチンゲン菜のみそ汁 にんじんスティック ミルク	ミルク きな粉蒸しパン	米、水/ふたひき肉、にんじん、たまねぎ、だいず、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/えのきたけ、チンゲンサイ、根深ねぎ、かつおだし、みそ/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、豆乳、きなこ	② ・お粥 ・コンソメスープ ・ミルク
4 土	鶏肉おじや じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク マンナビスケット	米、鶏ひき肉、根深ねぎ、にんじん、グリーンピース、鶏がら、水/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ビスケット	③ ・お粥 ・そばろ煮 ・みそ汁 ・ミルク
5 日	お粥 鶏肉とキャベツのみそ煮 大根とお麩のすまし汁 ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水/鶏ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし、片栗粉/だいこん、にんじん、お麩、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ビスケット	④ ・おじや ・豆乳スープ ・ミルク
6 月	お粥 鶏肉と大根の煮物 えのきと玉ねぎのみそ汁 きゅうりスティック ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水/鶏もも、だいこん、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/えのきたけ、たまねぎ、しめじ、みそ、かつおだし/きゅうり/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ビスケット	⑤ ・お粥 ・魚と野菜の煮物 ・トマトスープ ・ミルク
7 火	パン粥（食パン） 鮭と野菜の煮物 さつまいもとコーンの豆乳スープ ミルク	ミルク おかか粥	食パン、調製粉乳/紅鮭、たまねぎ、じゃがいも、赤ピーマン、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/さつまいも、たまねぎ、コーン、豆乳、水、コンソメ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、かつお節、しょうゆ、水	⑥ ・お粥 ・肉と野菜の煮物 ・みそ汁 ・ミルク
8 水	お粥 豚肉と野菜の煮物 じゃがいもと豆腐のみそ汁 きゅうりスティック ミルク	ミルク パン粥（食パン）	米、水/豚肩ロース、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/じゃがいも、豆腐、にんじん、みそ、かつおだし/きゅうり/調製粉乳、水/調製粉乳、水/食パン、調製粉乳	⑦ ・汁うどん ・ごま粥 ・ミルク
9 木	お粥 かれいと野菜の煮物 大根とお麩のすまし汁 じゃがいもスティック ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水/かれい、にんじん、じゃがいも、しょうゆ、水、片栗粉/だいこん、にんじん、お麩、かつおだし、しょうゆ/じゃがいも/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ウエハース	補食 ハイハイ
10 金	豚肉おじや 小松菜と豆腐のみそ汁 人參スティック ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水、豚ばら、ピーマン、たまねぎ、にんじん、しょうゆ/こまつな、豆腐、たまねぎ、みそ、かつおだし/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ビスケット	
11 土	洋風おじや 玉ねぎとコーンのコンソメスープ ミルク	ミルク ごま粥	米、ふたひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コンソメ、水/たまねぎ、コーン、グリーンピース、水、コンソメ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、ごま、しょうゆ、水	
12 日	豚肉のあんかけ焼きそば じゃがいものみそ汁 ミルク	ミルク ごま粥	蒸しめん、豚肩ロース、もやし、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、水、片栗粉/じゃがいも、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、ごま、しょうゆ、水	
13 月	豚肉おじや お麩と白菜のすまし汁 にんじんスティック ミルク	ミルク ホットケーキ	米、ふたひき肉、だいず、にんじん、たまねぎ、ピーマン、ソース、水/お麩、はくさい、根深ねぎ、しょうゆ、かつおだし/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、牛乳	
14 火	お粥 鶏肉と白菜の煮物 白菜とコーンの鶏がらスープ ミルク	ミルク 鮭おじや	米、水/鶏もも、はくさい、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/はくさい、しめじ、コーン、鶏がら、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、紅鮭、しょうゆ、水	
15 水	お粥 鶏ひき肉と野菜の煮物 チンゲン菜ともやしの鶏がらスープ きゅうりスティック ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水/鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、かつおだし、しょうゆ、片栗粉/チンゲンサイ、たまねぎ、もやし、鶏がら、水/きゅうり/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ウエハース	
16 木	お粥 しらすと野菜の煮物 かぼちゃのみそ汁 ミルク	ミルク ツナ粥	米、水/しらす、だいず、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/かぼちゃ、だいこん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、水、ツナ缶詰、しょうゆ	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ		材料名	夕飯
17 金	豚肉おじや キャベツと玉ねぎの鶏がらスープ きゅうりスティック ミルク	ミルク 蒸しパン		米、水、ふたひき肉、ビーマン、たまねぎ、赤ビーマン、鶏がら/キャベツ、たまねぎ、えのきたけ、鶏がら、水/きゅうり/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、牛乳	
18 土	洋風チキンおじや キャベツと玉ねぎのコンソメスープ さつまいもスティック ミルク	ミルク パン粥		米、鶏もも、たまねぎ、にんじん、ビーマン、コンソメ、水/キャベツ、たまねぎ、コーン、コンソメ、水/さつまいも/調製粉乳、水/調製粉乳、水/食パン、調製粉乳	
19 日	煮込みうどん コーンとほうれんそうのみそ汁 ミルク	ミルク マンナウエハース		うどん、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/コーン、ほうれんそう、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ウエハース	
20 月	鶏肉おじや 豆腐としめじのみそ汁 きゅうりスティック ミルク	ミルク マンナビスケット		米、鶏ひき肉、さやいんげん、コーン、キャベツ、水、しょうゆ/豆腐、しめじ、根深ねぎ、みそ、かつおだし/きゅうり/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ビスケット	
21 火	鮭おじや 小松菜の春雨スープ じゃがいもスティック ミルク	ミルク 豚肉おじや		米、紅鮭、しらす、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、水/こまつな、にんじん、はるさめ、水、鶏がら/じゃがいも/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、水、ふたひき肉、にんじん、もやし、こまつな、しょうゆ	
22 水	お粥 豚肉の中華煮 えのきとわかめの鶏がらスープ 人参スティック ミルク	ミルク パン粥		米、水/豚肩ロース、ビーマン、赤ビーマン、たまねぎ、トマトケチャップ、鶏がら、水、片栗粉/えのきたけ、根深ねぎ、わかめ、鶏がら、水/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/超熟ロール、調製粉乳、水	
23 木	お粥 鶏肉と野菜の煮物 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク ホットケーキ		米、水/鶏もも、キャベツ、もやし、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、牛乳	
24 金	鶏肉おじや 小松菜と人参のコンソメスープ じゃがいもスティック ミルク	ミルク マンナウエハース		米、鶏もも、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/こまつな、にんじん、たまねぎ、コンソメ、水/じゃがいも/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ウエハース	
25 土	豚肉おじや 小松菜と玉ねぎの鶏がらスープ	ミルク マカロニきな粉煮		米、豚肩ロース、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/にんじん、たまねぎ、こまつな、鶏がら、水/調製粉乳、水/マカロニ・スパゲッティ、きなこ、砂糖	
26 日	鶏肉おじや 人参と高野豆腐のみそ汁 ミルク	ミルク パン粥		米、鶏もも、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、しょうゆ、かつおだし/にんじん、えのきたけ、高野豆腐、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/食パン、調製粉乳、水	
27 月	お粥 麻婆豆腐 豆乳ワタンスープ 人参スティック ミルク	ミルク ホットケーキ		米、水/ふたひき肉、豆腐、にんじん、根深ねぎ、みそ、しょうゆ、水、片栗粉/しめじ、たまねぎ、ぎょうざの皮、鶏がら、豆乳、水/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ホットケーキミックス、牛乳	
28 火	お粥 鯖と野菜の煮物 チンゲン菜としめじの鶏がらスープ ミルク	ミルク ごま粥		米、水/さわら、根深ねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/チンゲンサイ、しめじ、たまねぎ、鶏がら、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、ごま、しょうゆ、水	
29 水	焼きそば煮 小松菜と人参のみそ汁 ミルク	ミルク おかか粥		蒸しめん、豚もも、キャベツ、にんじん、もやし、ソース、水/こまつな、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、水、かつお節、しょうゆ	
30 木	お粥 豚肉とひじきの煮物 チンゲン菜と高野豆腐のみそ汁 ミルク	ミルク マンナビスケット		米、水/ふたひき肉、豆腐、たまねぎ、ひじき、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/高野豆腐、チンゲンサイ、しめじ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ビスケット	
<今月の平均栄養価> 離乳食後期 1杯 ¹ - 377kcal タンパク 11.1g 脂質 11.4g 鉄 2.3mg					

2026年4月

献立表【中期食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1 水	煮込みうどん さつまいもと人参の煮物 ミルク	ミルク	うどん、しらす、キャベツ、だいこん、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/さつまいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
2 木	全粥 たらと玉ねぎの煮物 人参と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
3 金	ツナおじや じゃがいもと人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、かつおだし、水/じゃがいも、にんじん、かつおだし、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
4 土	鶏肉おじや じゃがいもと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、鶏ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/じゃがいも、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
5 日	全粥 たらとじゃがいもの煮物 キャベツと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/キャベツ、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
6 月	鶏肉おじや 大根とじゃがいものみそ汁 ミルク	ミルク	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ひじき、しょうゆ、かつおだし/だいこん、じゃがいも、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
7 火	全粥 しらすとさつまいもの煮物 玉ねぎと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/しらす、さつまいも、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
8 水	煮込みうどん キャベツと小松菜のみそ汁 ミルク	ミルク	うどん、豚肩ロース、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつお節、水/キャベツ、こまつな、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳	ミルク
9 木	ツナスープスパゲティ 玉ねぎとしめじの煮物 ミルク	ミルク	マカロニ・スパゲティ、ツナ缶詰、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
10 金	全粥 なすとしらすのみそ煮 人参と白菜のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/しらす、なす、にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし、片栗粉/はくさい、にんじん、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
11 土	ツナおじや 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、にんじん、しょうゆ、かつおだし/にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
12 日	全粥 しらすと玉ねぎの煮物 じゃがいもと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/しらす、玉ねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/じゃがいも、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
13 月	全粥 たらと人参の煮物 小松菜と人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/たまねぎ、にんじん、こまつな、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
14 火	全粥 豆腐と人参の煮物 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水/豆腐、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
15 水	しらすおじや さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、しらす、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、水/さつまいも、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
16 木	ツナおじや じゃがいもと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/じゃがいも、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ		材料名	夕飯
17 金	たらおじや 人参と玉ねぎのすまし汁 ミルク		ミルク	米、すけとうだら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
18 土	全粥 大豆と人参の煮物 ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 ミルク		ミルク	米、水/だいず、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/ほうれん草、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
19 日	煮込みうどん ほうれん草と玉ねぎの煮物 ミルク		ミルク	うどん、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/ほうれん草、たまねぎ、みそ、かつおだし、片栗粉/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
20 月	お粥 しらすと人参の煮物 ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 ミルク		ミルク	米、水/しらす、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/ほうれん草、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
21 火	全粥 ツナと大根の煮物 玉ねぎとブロッコリーのすまし汁 ミルク		ミルク	米、水/ツナ缶詰、にんじん、だいこん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/キャベツ、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
22 水	しらすおじや キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク		ミルク	米、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
23 木	ツナおじや 玉ねぎと人参のすまし汁 ミルク		ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
24 金	しらすおじや じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク		ミルク	米、しらす、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/たまねぎ、じゃがいも、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
25 土	たらおじや ほうれん草とキャベツのみそ汁 ミルク		ミルク	米、すけとうだら、にんじん、キャベツ、かつおだし、しょうゆ/たまねぎ、キャベツ、ほうれん草、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
26 日	ツナおじや 玉ねぎと人参のみそ汁 ミルク		ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
27 月	全粥 鶏肉と豆腐の煮物 大根とじゃがいものすまし汁 ミルク		ミルク	米、水/鶏ひき肉、豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/だいこん、じゃがいも、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
28 火	全粥 たらとキャベツの煮物 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク		ミルク	米、水/すけとうだら、キャベツ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
29 水	ツナおじや 玉ねぎと人参のみそ汁 ミルク		ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
30 木	全粥 しらすと白菜の煮物 人参と白菜のみそ汁 ミルク		ミルク	米、水/しらす、にんじん、はくさい、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/にんじん、はくさい、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
31 火	ツナおじや 人参とほうれん草のみそ煮 ミルク		ミルク	米、ツナ缶詰、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし/にんじん、ほうれん草、キャベツ、みそ、かつおだし、片栗粉/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク

2026年4月

献立表【初期食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1 水	全粥 しらすペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、キャベツ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
2 木	全粥 たらペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/たら、たまねぎ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
3 金	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、じゃがいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
4 土	全粥 しらすペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、キャベツ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
5 日	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
6 月	全粥 しらすペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、だいこん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
7 火	全粥 しらすペースト、さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、さつまいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
8 水	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
9 木	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
10 金	全粥 しらすペースト、白菜ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、はくさい、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
11 土	全粥 たらペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、たまねぎ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
12 日	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
13 月	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/すけとうだら、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
14 火	全粥 豆腐ペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/豆腐、たまねぎ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
15 水	全粥 しらすペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、キャベツ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
16 木	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水/しらす、じゃがいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ		材料名	夕飯
17 金	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク		ミルク	米、水/すけとうだら、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
18 土	全粥 しらすペースト、ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク		ミルク	米、水/しらす、ほうれん草、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
19 日	全粥 しらすペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク		ミルク	米、水/しらす、たまねぎ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
20 月	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク		ミルク	米、水/しらす、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
21 火	全粥 しらすペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク		ミルク	米、水/しらす、だいこん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
22 水	全粥 しらすペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク		ミルク	米、水/しらす、たまねぎ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
23 木	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク		ミルク	米、水/すけとうだら、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
24 金	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク		ミルク	米、水/しらす、じゃがいも、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
25 土	全粥 たらペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク		ミルク	米、すけとうだら、キャベツ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
26 日	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク		ミルク	米、水/しらす、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
27 月	全粥 豆腐ペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク		ミルク	米、水/豆腐、だいこん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
28 火	全粥 たらペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク		ミルク	米、水/すけとうだら、かぼちゃ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
29 水	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク		ミルク	米、水/すけとうだら、にんじん、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	
30 木	全粥 しらすペースト、白菜ペースト 野菜スープ ミルク		ミルク	米、水/しらす、はくさい、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク
31 火	全粥 たらペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク		ミルク	米、水/すけとうだら、キャベツ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水	ミルク