

2025年8月

献立表【乳児食・幼児食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1 金	ごはん チンジャオロース 三色ナムル レタスと玉ねぎの鶏がらスープ オレンジ	牛乳 牛乳 納豆チャーハン	牛乳／米／豚ロース、豚レバー、ごま油、だれのこ、ピーマン、赤ピーマン、ソース、しょうゆ、鶏がら、料理酒、砂糖、しょうが、片栗粉／こまつな、もやし、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖／レタス、たまねぎ、えのきだけ、鶏がら、塩、水／オレンジ／牛乳／米、納豆、にんじん、根深ねぎ、しょうゆ、ごま油	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させて頂きます。 毎回、 チーズ ドライブルー のいずれかが付きます。 ～献立名～ ① ・ナポリタン ・コンソメスープ ② ・米粉パン ・ガトフ ③ ・ごはん ・そぼろ ・みそ汁 ④ ・ピラフ ・豆乳スープ ⑤ ・ごはん ・魚のムニエル ・トマトスープ ⑥ ・おにぎり ・肉と野菜の中華風炒め ⑦ ・肉うどん ・おにぎり
2 土	ごはん キャベツと春雨の炒め物 ちくわと大根の梅肉和え チンゲン菜と油揚げのみそ汁 オレンジ	牛乳 牛乳 ブルーベリークリームチーズ サンド	牛乳／米／鶏ひき肉、ごま油、キャベツ、にんじん、はるさめ、鶏がら、しょうゆ、みりん／だいこん、きゅうり、ちくわ、うめ、しょうゆ、砂糖／チンゲンサイ、油揚げ、たまねぎ、みそ、かつおだし／オレンジ／牛乳／食パン、クリームチーズ、ブルーベリージャム	
3 日	ごはん 肉じゃが 大根ときゅうりのおかか和え しめじとねぎの豆乳スープ パナナ	牛乳 牛乳 しらすおにぎり	牛乳／米／豚もも、油、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、しょうゆ、料理酒、みりん、かつおだし／だいこん、きゅうり、もやし、かつお節、しょうゆ／しめじ、根深ねぎ、コーン、鶏がら、塩、豆乳、水／パナナ／牛乳／米、しらす、しょうゆ、あおさ	
4 月	鶏肉のバターしょうゆごはん ほうれん草としらすの昆布和え なすと豆腐のみそ汁 スイカ	牛乳 牛乳 オレンジレモンケーキ	牛乳／米、鶏ひき肉、バター、たまねぎ、ピーマン、黄ピーマン、しょうゆ／にんじん、ほうれんそう、もやし、しらす、塩昆布／なす、たまねぎ、豆腐、みそ、かつおだし／すいか／牛乳／ホットケーキミックス、牛乳、マーマレード、レモン、砂糖、バター	
5 火	小松菜と鮭の炊き込みごはん えのきとじゃがいものツナ炒め けんちん汁 りんご	牛乳 牛乳 小倉サンド	牛乳／米、紅鮭、ごま油、こまつな、油揚げ、しょうゆ、料理酒／じゃがいも、えのきだけ、たまねぎ、ツナ缶詰、オリーブ油、鶏がら／だいこん、にんじん、さといも、根深ねぎ、しょうゆ、塩、かつおだし／りんご／牛乳／食パン、あん、マーガリン	
6 水	ごはん チキンピーンズ コールスローサラダ ほうれん草ともやしのコンソメスープ グレープフルーツ	牛乳 牛乳 かぼちゃクッキー	牛乳／米／鶏もも、油、じゃがいも、たまねぎ、だいず、トマトピューレー、トマトケチャップ、砂糖、コンソメ／キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、マヨドレ／ほうれんそう、たまねぎ、もやし、コンソメ、しょうゆ、水／グレープフルーツ／牛乳／小麦粉、かぼちゃ、砂糖、バター、油	
7 木	ごはん 照り焼きチキン 厚揚げと白菜のお浸し さつままいもと小松菜のみそ汁 パナナ	牛乳 牛乳 梅ツナおにぎり	牛乳／米／鶏もも、しょうゆ、みりん／厚揚げ、はくさい、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつおだし／さつままいも、たまねぎ、油揚げ、こまつな、みそ、かつおだし／パナナ／牛乳／米、ツナ缶詰、うめ、しょうゆ、砂糖	
8 金	ごはん カレーヴルスト ザワークラウト風サラダ 鶏肉とマカロニのトマトスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 シュトロイゼルクーヘン	牛乳／米／ウインナー、じゃがいも、たまねぎ、スズキーニ、オリーブ油、トマトケチャップ、しょうゆ、おろしにんにく、カレー粉、砂糖／キャベツ、にんじん、りんご酢、砂糖、オリーブ油、塩／鶏もも、トマト、マカロニ・スパゲッティ、コンソメ、しょうゆ、水／ブルー／牛乳／小麦粉、油、バター、砂糖、ホットケーキミックス、牛乳	
9 土	カレーピラフ スズキーニとパプリカのツナマヨ和え レタスとカニカマのごま豆乳スープ パナナ	牛乳 牛乳 いちごジャムサンド	牛乳／米、ぶたひき肉、オリーブ油、にんじん、ピーマン、たまねぎ、コンソメ、カレー粉／スズキーニ、赤ピーマン、ツナ缶詰、コーン、マヨドレ／レタス、にんじん、カニカマ、コンソメ、しょうゆ、ごま、豆乳、水／パナナ／牛乳／食パン、いちごジャム	
10 日	チャーハン 粉ふきいも なすと高野豆腐のすまし汁 黄桃缶	牛乳 牛乳 マカロニきなこ	牛乳／米、鶏ひき肉、ごま油、根深ねぎ、にんじん、コーン、鶏がら、塩／じゃがいも、にんじん、コーン、塩／なす、たまねぎ、高野豆腐、しょうゆ、塩、かつおだし／もも缶／牛乳／マカロニ・スパゲッティ、きなこ、砂糖	
11 月	豚丼 小松菜ともやしのごま和え じゃがいもとえのきのみそ汁 オレンジ	牛乳 牛乳 ツナマヨおにぎり	牛乳／米、豚肩ロース、油、たまねぎ、もやし、根深ねぎ、しょうゆ、砂糖、みりん、かつおだし／こまつな、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま／じゃがいも、えのきだけ、油揚げ、かつおだし、みそ／オレンジ／牛乳／米、ツナ缶詰、マヨドレ	
12 火	食パン タンドリーチキン お豆ポテトサラダ ほうれん草としめじのコンソメスープ グレープフルーツ	牛乳 牛乳 ひじきの炊き込みおにぎり あたりめ	牛乳／食パン／鶏もも、しょうゆ、トマトケチャップ、おろしにんにく、ヨーグルト、カレー粉／じゃがいも、にんじん、きゅうり、だいず、マヨドレ／ほうれんそう、しめじ、もやし、コンソメ、しょうゆ、水／グレープフルーツ／牛乳／米、ぶたひき肉、油、にんじん、油揚げ、ひじき、しょうゆ、料理酒、砂糖／あたりめ	
13 水	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりとわかめの酢の物 キャベツとえのきの鶏がらスープ オレンジ	牛乳 牛乳 ようかん クラッカー	牛乳／米／厚揚げ、鶏ひき肉、油、だいこん、にんじん、グリーンピース、しょうゆ、料理酒、みりん、かつおだし、片栗粉／きゅうり、もやし、わかめ、ちくわ、しょうゆ、りんご酢、砂糖／キャベツ、えのきだけ、たまねぎ、鶏がら、塩、水／オレンジ／牛乳／寒天、水、砂糖、あん、塩／クラッカー	
14 木	ごはん 鮭のみそマヨ焼き 納豆コロコロ野菜 のっぺい汁(島根) りんご	牛乳 牛乳 ツナ焼きそば	牛乳／米／紅鮭、しょうが、みりん、みそ、砂糖、ごま、マヨドレ／にんじん、だいこん、きゅうり、納豆、かつお節、ごま、しょうゆ／だいこん、にんじん、さといも、しらたき、ごぼう、しょうゆ、塩、片栗粉、水、かつおだし／りんご／牛乳／蒸しめん、ツナ缶詰、油、キャベツ、にんじん、もやし、あおさ、ソース、鶏がら	
15 金	なすのミートソーススパゲティ キャベツともやしのしらす和え 玉ねぎとじゃがいものコンソメスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 すいか ウエハース	牛乳／マカロニ・スパゲッティ、ぶたひき肉、豚レバー、オリーブ油、なす、たまねぎ、にんじん、トマト缶、トマトケチャップ、コンソメ、ソース、砂糖／しらす、キャベツ、にんじん、もやし、しょうゆ／たまねぎ、じゃがいも、しめじ、コンソメ、しょうゆ、水／ブルー／牛乳／すいか／ウエハース	
16 土	ハヤシライス ひじきとハムのフレンチサラダ キャベツと切干大根のすまし汁 パイン缶	牛乳 牛乳 きな粉サンド	牛乳／米、豚肩ロース、油、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマトケチャップ、ハヤシルウ／きゅうり、にんじん、ローズハム、ひじき、油、りんご酢、砂糖、塩／キャベツ、切干大根、たまねぎ、しょうゆ、塩、かつおだし／パインアップル缶／牛乳／食パン、きなこ、マーガリン、砂糖、牛乳	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
17 日	ごはん 五目野菜炒め 小松菜と油揚げのお浸し 豆腐と大根のみそ汁 パン缶	牛乳 牛乳 ぶどうパン	牛乳／米／鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま油／ごまつな、にんじん、油揚げ、しょうゆ、かつおだし、砂糖／だいこん、たまねぎ、豆腐、かつおだし、みそ／パンアップル缶／牛乳／ぶどうパン	
18 月	ガバオ風ライス 人参ときゅうりの昆布和え 小松菜ともやしの鶏がらスープ すいか	牛乳 牛乳 大豆スコーン	牛乳／米、ぶたひき肉、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、しょうゆ、鶏がら、ごま油、ソース、砂糖／だいこん、にんじん、きゅうり、塩昆布／ごまつな、もやし、たまねぎ、鶏がら、塩、水／すいか／牛乳／だいず、パルメザンチーズ、ホットケーキミックス、バター、豆乳	
19 火	超熟ロール ラタトゥイユ ポテトサラダ 白菜としめじのコンソメスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 おかかチーズおにぎり あたりめ	牛乳／超熟ロール／鶏もも、オリーブ油、かぼちゃ、たまねぎ、なす、黄ピーマン、トマト缶、ソース、砂糖、コンソメ／ローズハム、じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ／はくさい、たまねぎ、しめじ、コンソメ、しょうゆ、水／ブルー／牛乳／米、チーズ、しょうゆ、かつお節／あたりめ	
20 水	お魚ごはんの夏野菜カレー わかめと大根のサラダ さつまいもと玉ねぎのコンソメスープ バナナ	牛乳 カルピス ひまわり蒸しパン	牛乳／米、豚もも、トマト缶、かぼちゃ、ズッキーニ、たまねぎ、カレールウ、焼きのり、チーズ／きゅうり、だいこん、わかめ、コーン、ごま油、りんご酢、砂糖、しょうゆ／にんじん、たまねぎ、さつまいも、コンソメ、しょうゆ、水／バナナ／水、乳酸菌飲料／小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、砂糖、油、かぼちゃ、ココア、牛乳、バター、ココア、砂糖、片栗粉	
21 木	ゆかりごはん かじきの照り焼き 野菜の納豆和え じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 バナナ	牛乳 牛乳 米粉パン黒糖トースト	牛乳／米、ゆかり／かじき、しょうゆ、料理酒、みりん／ほうれんそう、もやし、にんじん、納豆、しょうゆ、焼きのり／じゃがいも、たまねぎ、しめじ、しょうゆ、塩、かつおだし／バナナ／牛乳／米粉パン、バター、黒砂糖	
22 金	ごはん メンチカツ風 里芋の煮物 高野豆腐となめこのみそ汁 パン缶	牛乳 牛乳 ショートブレッド	牛乳／米／ぶたひき肉、たまねぎ、だいたす、牛乳、パン粉、油、マヨドレ、ソース／さといも、ちくわ、にんじん、さやいんげん、かつおだし、しょうゆ、砂糖／高野豆腐、たまねぎ、なめこ、わかめ、みそ、かつおだし／パンアップル缶／牛乳／小麦粉、砂糖、バター、油	
23 土	チキンピラフ じゃがいものカレー炒め ブロッコリーとベーコンのコンソメ スープ 黄桃缶	牛乳 牛乳 カニカママヨおにぎり	牛乳／米、鶏もも、オリーブ油、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、コンソメ、塩／じゃがいも、ごまつな、たまねぎ、オリーブ油、カレー粉、しょうゆ／ブロッコリー、にんじん、コーン、ベーコン、コンソメ、しょうゆ、水／もも缶／牛乳／米、カニかま、マヨドレ、ごま	
24 日	塩焼きそば おまめのサラダ 玉ねぎと人参のみそ汁 みかん缶	牛乳 牛乳 ツナ昆布おにぎり	牛乳／蒸しめん、鶏もも、油、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、鶏がら、塩、あおさ／じゃがいも、だいたす、にんじん、マヨドレ／にんじん、たまねぎ、油揚げ、みそ、かつおだし／みかん缶／牛乳／米、ツナ缶詰、塩昆布、ごま	
25 月	ごはん 厚揚げの酢豚 もやしとほうれん草の中華サラダ えのきと玉ねぎの鶏がらスープ オレンジ	牛乳 牛乳 しらすチャーハン	牛乳／米／豚ロース、油、厚揚げ、ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、砂糖、りんご酢、トマトケチャップ、しょうゆ、片栗粉、水、鶏がら／もやし、ほうれんそう、にんじん、油、りんご酢、砂糖、しょうゆ／えのきだけ、たまねぎ、にんじん、鶏がら、塩、水／オレンジ／牛乳／米、しらす、にんじん、こねぎ、ごま油、鶏がら、ごま	
26 火	ごはん 豚肉のしょうが炒め ひじきのごま和えサラダ 大根とわかめのすまし汁 りんご	牛乳 牛乳 ココアケーキ	牛乳／米／豚肩ロース、キャベツ、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、しょうが、料理酒／ひじき、にんじん、ごまつな、きゅうり、ごま、砂糖、しょうゆ／だいこん、たまねぎ、わかめ、しょうゆ、塩、かつおだし／りんご／牛乳／ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、ココア、バター	
27 水	ごはん 鶏じゃが ちくわとオクラのおかか和え 白菜と人参のみそ汁 グレープフルーツ	牛乳 牛乳 ウインナーピザ	牛乳／米／鶏もも、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、かつおだし、しょうゆ、みりん／キャベツ、オクラ、ちくわ、しょうゆ、かつお節／はくさい、にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし／グレープフルーツ／牛乳／イングリッシュマフィン、ウインナー、たまねぎ、ピーマン、トマトケチャップ、チーズ	
28 木	ごはん 鮭の磯辺焼き 小松菜とひじきの白和え なすとチンゲン菜のすまし汁 バナナ	牛乳 牛乳 メーブルクッキー	牛乳／米／紅鮭、あおのり、みりん、しょうゆ、料理酒／豆腐、ごまつな、にんじん、ひじき、ごま、しょうゆ、みそ、砂糖／なす、チンゲンサイ、たまねぎ、しょうゆ、塩、かつおだし／バナナ／牛乳／ホットケーキミックス、メーブルシロップ、バター、油	
29 金	超熟ロール 牛肉と玉ねぎの甘辛炒め カニカマのエスニックなます ベトナム風トマトスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 小松菜と鶏肉のフォー	牛乳／超熟ロール／牛肩ロース、油、たまねぎ、もやし、しょうゆ、砂糖、おろしにんにく、塩、片栗粉／だいこん、だいたこん菜、きゅうり、カニかま、しょうゆ、レモン、砂糖／すけとうだら、油、トマト、たまねぎ、菜ねぎ、鶏がら、塩、水／ブルー／牛乳／ビーフン、鶏もも、ごま油、ごまつな、もやし、鶏がら、しょうゆ、水	
30 土	ごはん 鶏のマーマレード煮 切干大根とキャベツのサラダ 小松菜と高野豆腐のみそ汁 パン缶	牛乳 牛乳 しらすおにぎり	牛乳／米／鶏もも、油、さつまいも、たまねぎ、にんじん、マーマレード、料理酒、しょうゆ／キャベツ、にんじん、ツナ缶詰、切干大根、マヨドレ／ごまつな、たまねぎ、高野豆腐、みそ、かつおだし／パンアップル缶／牛乳／米、しらす、しょうゆ、ごま	
31 日	ウインナーライス キャベツとツナのひじき和え コーンとわかめの鶏がらスープ みかん缶	牛乳 牛乳 わかめおにぎり	牛乳／米、ウインナー、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、トマトケチャップ、コンソメ、オリーブ油／キャベツ、もやし、にんじん、ひじき、ツナ缶詰、しょうゆ／コーン、豆腐、わかめ、鶏がら、塩、水／みかん缶／牛乳／米、わかめ、ごま、塩	
＜今月の平均栄養価＞ 3歳以上児（3歳未満児） 1日分 - 512kcal（470kcal） たんぱく 20.3g（18.6g） 脂質 14.4g（13.3g） 鉄 1.8mg（1.6mg）				

2025年8月

献立表【完了食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1 金	ごはん チンジャオロース 三色ナムル レタスと玉ねぎの鶏がらスープ オレンジ	牛乳 牛乳 納豆チャーハン	牛乳／米／豚ロース、豚レバー、ごま油、たけのこ、ピーマン、赤ピーマン、ソース、しょうゆ、鶏がら、料理酒、砂糖、しょうが、片栗粉／こまつな、もやし、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖／レタス、たまねぎ、えのきだけ、鶏がら、塩、水／オレンジ／牛乳／米、納豆、にんじん、根深ねぎ、しょうゆ、ごま油	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させて頂きます。 毎回、 チーズ ドライブルー のいずれかが付きます。 ～献立名～ ① ・ナポリタン ・コンソメスープ ② ・米粉パン ・ガトフ ③ ・ごはん ・そばろ ・みそ汁 ④ ・ピラフ ・豆乳スープ ⑤ ・ごはん ・魚のムニエル ・トマトスープ ⑥ ・おにぎり ・肉と野菜の中華風炒め ⑦ ・肉うどん ・おにぎり
2 土	ごはん キャベツと春雨の炒め物 ちくわと大根の梅肉和え チンゲン菜と油揚げのみそ汁 オレンジ	牛乳 牛乳 ブルーベリークリームチーズ サンド	牛乳／米／鶏ひき肉、ごま油、キャベツ、にんじん、はるさめ、鶏がら、しょうゆ、みりん／だいこん、きゅうり、ちくわ、うめ、しょうゆ、砂糖／チンゲンサイ、油揚げ、たまねぎ、みそ、かつおだし／オレンジ／牛乳／食パン、クリームチーズ、ブルーベリージャム	
3 日	ごはん 肉じゃが 大根ときゅうりのおかか和え しめじとねぎの豆乳スープ バナナ	牛乳 牛乳 しらすおにぎり	牛乳／米／豚もも、油、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、しょうゆ、料理酒、みりん、かつおだし／だいこん、きゅうり、もやし、かつお節、しょうゆ／しめじ、根深ねぎ、コーン、鶏がら、塩、豆乳、水／バナナ／牛乳／米、しらす、しょうゆ、あおさ	
4 月	鶏肉のバターしょうゆごはん ほうれん草としらすの昆布和え なすと豆腐のみそ汁 スイカ	牛乳 牛乳 オレンジレモンケーキ	牛乳／米、鶏ひき肉、バター、たまねぎ、ピーマン、黄ピーマン、しょうゆ／にんじん、ほうれんそう、もやし、しらす、塩昆布／なす、たまねぎ、豆腐、みそ、かつおだし／すいか／牛乳／ホットケーキミックス、牛乳、マーマレード、レモン、砂糖、バター	
5 火	小松菜と鮭の炊き込みごはん えのきとじゃがいものツナ炒め けんちん汁 りんご	牛乳 牛乳 小倉サンド	牛乳／米、紅鮭、ごま油、こまつな、油揚げ、しょうゆ、料理酒／じゃがいも、えのきだけ、たまねぎ、ツナ缶詰、オリーブ油、鶏がら／だいこん、にんじん、さといも、根深ねぎ、しょうゆ、塩、かつおだし／りんご／牛乳／食パン、あん、マーガリン	
6 水	ごはん チキンピーンズ コールスローサラダ ほうれん草ともやしのコンソメスープ グレープフルーツ	牛乳 牛乳 かぼちゃクッキー	牛乳／米／鶏もも、油、じゃがいも、たまねぎ、だいず、トマトピューレー、トマトケチャップ、砂糖、コンソメ／キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、マヨドレ／ほうれんそう、たまねぎ、もやし、コンソメ、しょうゆ、水／グレープフルーツ／牛乳／小麦粉、かぼちゃ、砂糖、バター、油	
7 木	ごはん 照り焼きチキン 厚揚げと白菜のお浸し さつまいもと小松菜のみそ汁 バナナ	牛乳 牛乳 梅ツナおにぎり	牛乳／米／鶏もも、しょうゆ、みりん／厚揚げ、はくさい、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつおだし／さつまいも、たまねぎ、油揚げ、こまつな、みそ、かつおだし／バナナ／牛乳／米、ツナ缶詰、うめ、しょうゆ、砂糖	
8 金	ごはん カレーヴルスト ザワークラウト風サラダ 鶏肉とマカロニのトマトスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 シュトロイゼルクーヘン	牛乳／米／ウインナー、じゃがいも、たまねぎ、スッキーニ、オリーブ油、トマトケチャップ、しょうゆ、おろしにんにく、カレー粉、砂糖／キャベツ、にんじん、りんご酢、砂糖、オリーブ油、塩／鶏もも、トマト、マカロニ・スパゲッティ、コンソメ、しょうゆ、水／ブルー／牛乳／小麦粉、油、バター、砂糖、ホットケーキミックス、牛乳	
9 土	カレーピラフ スッキーニとパプリカのツナマヨ和え レタスとカニカマのごま豆乳スープ バナナ	牛乳 牛乳 いちごジャムサンド	牛乳／米、ぶたひき肉、オリーブ油、にんじん、ピーマン、たまねぎ、コンソメ、カレー粉／スッキーニ、赤ピーマン、ツナ缶詰、コーン、マヨドレ／レタス、にんじん、カニカマ、コンソメ、しょうゆ、ごま、豆乳、水／バナナ／牛乳／食パン、いちごジャム	
10 日	チャーハン 粉ふきいも なすと高野豆腐のすまし汁 黄桃缶	牛乳 牛乳 マカロニきなこ	牛乳／米、鶏ひき肉、ごま油、根深ねぎ、にんじん、コーン、鶏がら、塩／じゃがいも、にんじん、コーン、塩／なす、たまねぎ、高野豆腐、しょうゆ、塩、かつおだし／もも缶／牛乳／マカロニ・スパゲッティ、きなこ、砂糖	
11 月	豚丼 小松菜ともやしのごま和え じゃがいもとえのきのみそ汁 オレンジ	牛乳 牛乳 ツナマヨおにぎり	牛乳／米、豚肩ロース、油、たまねぎ、もやし、根深ねぎ、しょうゆ、砂糖、みりん、かつおだし／こまつな、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま／じゃがいも、えのきだけ、油揚げ、かつおだし、みそ／オレンジ／牛乳／米、ツナ缶詰、マヨドレ	
12 火	食パン タンドリーチキン お豆ポテトサラダ ほうれん草としめじのコンソメスープ グレープフルーツ	牛乳 牛乳 ひじきの炊き込みおにぎり あたりめ	牛乳／食パン／鶏もも、しょうゆ、トマトケチャップ、おろしにんにく、ヨーグルト、カレー粉／じゃがいも、にんじん、きゅうり、だいず、マヨドレ／ほうれんそう、しめじ、もやし、コンソメ、しょうゆ、水／グレープフルーツ／牛乳／米、ぶたひき肉、油、にんじん、油揚げ、ひじき、しょうゆ、料理酒、砂糖／あたりめ	
13 水	ごはん 厚揚げのそばろ煮 きゅうりとわかめの酢の物 キャベツとえのきの鶏がらスープ オレンジ	牛乳 牛乳 ようかん クラッカー	牛乳／米／厚揚げ、鶏ひき肉、油、だいこん、にんじん、グリーンピース、しょうゆ、料理酒、みりん、かつおだし、片栗粉／きゅうり、もやし、わかめ、ちくわ、しょうゆ、りんご酢、砂糖／キャベツ、えのきだけ、たまねぎ、鶏がら、塩、水／オレンジ／牛乳／寒天、水、砂糖、あん、塩／クラッカー	
14 木	ごはん 鮭のみそマヨ焼き 納豆コロコロ野菜 のっぺい汁(島根) りんご	牛乳 牛乳 ツナ焼きそば	牛乳／米／紅鮭、しょうが、みりん、みそ、砂糖、ごま、マヨドレ／にんじん、だいこん、きゅうり、納豆、かつお節、ごま、しょうゆ／だいこん、にんじん、さといも、しらたき、ごぼう、しょうゆ、塩、片栗粉、水、かつおだし／りんご／牛乳／蒸しめん、ツナ缶詰、油、キャベツ、にんじん、もやし、あおさ、ソース、鶏がら	
15 金	なすのミートソーススパゲティ キャベツともやしのしらす和え 玉ねぎとじゃがいものコンソメスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 すいか ウエハース	牛乳／マカロニ・スパゲッティ、ぶたひき肉、豚レバー、オリーブ油、なす、たまねぎ、にんじん、トマト缶、トマトケチャップ、コンソメ、ソース、砂糖／しらす、キャベツ、にんじん、もやし、しょうゆ／たまねぎ、じゃがいも、しめじ、コンソメ、しょうゆ、水／ブルー／牛乳／すいか／ウエハース	
16 土	ハヤシライス ひじきとハムのフレンチサラダ キャベツと切干大根のすまし汁 パイン缶	牛乳 牛乳 きな粉サンド	牛乳／米、豚肩ロース、油、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマトケチャップ、ハヤシルウ／きゅうり、にんじん、ローズハム、ひじき、油、りんご酢、砂糖、塩／キャベツ、切干大根、たまねぎ、しょうゆ、塩、かつおだし／パインアップル缶／牛乳／食パン、きなこ、マーガリン、砂糖、牛乳	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
17 日	ごはん 五目野菜炒め 小松菜と油揚げのお浸し 豆腐と大根のみそ汁 パン缶	牛乳 牛乳 ぶどうパン	牛乳／米／鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま油／ごまつな、にんじん、油揚げ、しょうゆ、かつおだし、砂糖／だいこん、たまねぎ、豆腐、かつおだし、みそ／パンアップル缶／牛乳／ぶどうパン	
18 月	ガバオ風ライス 人参ときゅうりの昆布和え 小松菜ともやしの鶏がらスープ すいか	牛乳 牛乳 大豆スコーン	牛乳／米、ぶたひき肉、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、しょうゆ、鶏がら、ごま油、ソース、砂糖／だいこん、にんじん、きゅうり、塩昆布／ごまつな、もやし、たまねぎ、鶏がら、塩、水／すいか／牛乳／だいず、パルメザンチーズ、ホットケーキミックス、バター、豆乳	
19 火	超熟ロール ラタトゥイユ ポテトサラダ 白菜としめじのコンソメスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 おかかチーズおにぎり あたりめ	牛乳／超熟ロール／鶏もも、オリーブ油、かぼちゃ、たまねぎ、なす、黄ピーマン、トマト缶、ソース、砂糖、コンソメ／ローズハム、じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ／はくさい、たまねぎ、しめじ、コンソメ、しょうゆ、水／ブルー／牛乳／米、チーズ、しょうゆ、かつお節／あたりめ	
20 水	お魚ごはんの夏野菜カレー わかめと大根のサラダ さつまいもと玉ねぎのコンソメスープ バナナ	牛乳 カルピス ひまわり蒸しパン	牛乳／米、豚もも、トマト缶、かぼちゃ、ズッキーニ、たまねぎ、カレールウ、焼きのり、チーズ／きゅうり、だいこん、わかめ、コーン、ごま油、りんご酢、砂糖、しょうゆ／にんじん、たまねぎ、さつまいも、コンソメ、しょうゆ、水／バナナ／水、乳酸菌飲料／小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、砂糖、油、かぼちゃ、ココア、牛乳、バター、ココア、砂糖、片栗粉	
21 木	ゆかりごはん かじきの照り焼き 野菜の納豆和え じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 バナナ	牛乳 牛乳 米粉パン黒糖トースト	牛乳／米、ゆかり／かじき、しょうゆ、料理酒、みりん／ほうれんそう、もやし、にんじん、納豆、しょうゆ、焼きのり／じゃがいも、たまねぎ、しめじ、しょうゆ、塩、かつおだし／バナナ／牛乳／米粉パン、バター、黒砂糖	
22 金	ごはん メンチカツ風 里芋の煮物 高野豆腐となめこのみそ汁 パン缶	牛乳 牛乳 ショートブレッド	牛乳／米／ぶたひき肉、たまねぎ、だいず、牛乳、パン粉、油、マヨドレ、ソース／さといも、ちくわ、にんじん、さやいんげん、かつおだし、しょうゆ、砂糖／高野豆腐、たまねぎ、なめこ、わかめ、みそ、かつおだし／パンアップル缶／牛乳／小麦粉、砂糖、バター、油	
23 土	チキンピラフ じゃがいものカレー炒め ブロッコリーとベーコンのコンソメスープ 黄桃缶	牛乳 牛乳 カニカママヨおにぎり	牛乳／米、鶏もも、オリーブ油、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、コンソメ、塩／じゃがいも、ごまつな、たまねぎ、オリーブ油、カレー粉、しょうゆ／ブロッコリー、にんじん、コーン、ベーコン、コンソメ、しょうゆ、水／もも缶／牛乳／米、カニかま、マヨドレ、ごま	
24 日	塩焼きそば おまめのサラダ 玉ねぎと人参のみそ汁 みかん缶	牛乳 牛乳 ツナ昆布おにぎり	牛乳／蒸しめん、鶏もも、油、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、鶏がら、塩、あおさ／じゃがいも、だいず、にんじん、マヨドレ／にんじん、たまねぎ、油揚げ、みそ、かつおだし／みかん缶／牛乳／米、ツナ缶詰、塩昆布、ごま	
25 月	ごはん 厚揚げの酢豚 もやしとほうれん草の中華サラダ えのきと玉ねぎの鶏がらスープ オレンジ	牛乳 牛乳 しらすチャーハン	牛乳／米／豚ロース、油、厚揚げ、ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、砂糖、りんご酢、トマトケチャップ、しょうゆ、片栗粉、水、鶏がら／もやし、ほうれんそう、にんじん、油、りんご酢、砂糖、しょうゆ／えのきだけ、たまねぎ、にんじん、鶏がら、塩、水／オレンジ／牛乳／米、しらす、にんじん、こねぎ、ごま油、鶏がら、ごま	
26 火	ごはん 豚肉のしょうが炒め ひじきのごま和えサラダ 大根とわかめのすまし汁 りんご	牛乳 牛乳 ココアケーキ	牛乳／米／豚肩ロース、キャベツ、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、しょうが、料理酒／ひじき、にんじん、ごまつな、きゅうり、ごま、砂糖、しょうゆ／だいこん、たまねぎ、わかめ、しょうゆ、塩、かつおだし／りんご／牛乳／ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、ココア、バター	
27 水	ごはん 鶏じゃが ちくわとオクラのおかか和え 白菜と人参のみそ汁 グレープフルーツ	牛乳 牛乳 ウインナーピザ	牛乳／米／鶏もも、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、かつおだし、しょうゆ、みりん／キャベツ、オクラ、ちくわ、しょうゆ、かつお節／はくさい、にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし／グレープフルーツ／牛乳／イングリッシュマフィン、ウインナー、たまねぎ、ピーマン、トマトケチャップ、チーズ	
28 木	ごはん 鮭の磯辺焼き 小松菜とひじきの白和え なすとチンゲン菜のすまし汁 バナナ	牛乳 牛乳 メーブルクッキー	牛乳／米／紅鮭、あおのり、みりん、しょうゆ、料理酒／豆腐、ごまつな、にんじん、ひじき、ごま、しょうゆ、みそ、砂糖／なす、チンゲンサイ、たまねぎ、しょうゆ、塩、かつおだし／バナナ／牛乳／ホットケーキミックス、メーブルシロップ、バター、油	
29 金	超熟ロール 牛肉と玉ねぎの甘辛炒め カニカマのエスニックなます ベトナム風トマトスープ ドライブルー	牛乳 牛乳 小松菜と鶏肉のフォー	牛乳／超熟ロール／牛肩ロース、油、たまねぎ、もやし、しょうゆ、砂糖、おろしにんにく、塩、片栗粉／だいこん、だいこん葉、きゅうり、カニかま、しょうゆ、レモン、砂糖／すけとうだら、油、トマト、たまねぎ、葉ねぎ、鶏がら、塩、水／ブルー／牛乳／ビーフン、鶏もも、ごま油、ごまつな、もやし、鶏がら、しょうゆ、水	
30 土	ごはん 鶏のマーマレード煮 切干大根とキャベツのサラダ 小松菜と高野豆腐のみそ汁 パン缶	牛乳 牛乳 しらすおにぎり	牛乳／米／鶏もも、油、さつまいも、たまねぎ、にんじん、マーマレード、料理酒、しょうゆ／キャベツ、にんじん、ツナ缶詰、切干大根、マヨドレ／ごまつな、たまねぎ、高野豆腐、みそ、かつおだし／パンアップル缶／牛乳／米、しらす、しょうゆ、ごま	
31 日	ウインナーライス キャベツとツナのひじき和え コーンとわかめの鶏がらスープ みかん缶	牛乳 牛乳 わかめおにぎり	牛乳／米、ウインナー、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、トマトケチャップ、コンソメ、オリーブ油／キャベツ、もやし、にんじん、ひじき、ツナ缶詰、しょうゆ／コーン、豆腐、わかめ、鶏がら、塩、水／みかん缶／牛乳／米、わかめ、ごま、塩	
＜今月の平均栄養価＞ 3歳以上児（3歳未満児） 1日分 - 512kcal （470kcal） たんぱく 20.3g （18.6g） 脂質 14.4g （13.3g） 鉄 1.8mg （1.6mg）				

2025年8月

献立表【後期食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1 金	お粥 豚肉と野菜の煮物 レタスと玉ねぎの鶏がらスープ 人参スティック ミルク	ミルク 納豆おじや	米、水/豚ロース、ビーマン、赤ビーマン、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/レタス、たまねぎ、えのきたけ、鶏がら、水/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、にんじん、根深ねぎ、納豆、しょうゆ、水	夕飯の予約がある日には、以下の7パターンの中から選び提供させていただきます。 ～献立名～ ① ・スープパスタ ・コンソメスープ ・ミルク ② ・お粥 ・コンソメスープ ・ミルク ③ ・お粥 ・そばろ煮 ・みそ汁 ・ミルク ④ ・おじや ・豆乳スープ ・ミルク ⑤ ・お粥 ・魚と野菜の煮物 ・トマトスープ ・ミルク ⑥ ・お粥 ・肉と野菜の煮物 ・みそ汁 ・ミルク ⑦ ・汁うどん ・ごま粥 ・ミルク
2 土	お粥 キャベツと春雨のそぼろ煮 チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク パン粥	米、水/鶏ひき肉、キャベツ、にんじん、はるさめ、鶏がら、水、片栗粉/チンゲンサイ、たまねぎ、みそ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/食パン、調製粉乳、水	
3 日	お粥 肉じゃが しめじとねぎの豆乳スープ ミルク	ミルク しらす粥	米、水/豚もも、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/しめじ、根深ねぎ、コーン、鶏がら、豆乳、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、しらす、しょうゆ、水	
4 月	鶏肉おじや なすと豆腐のみそ汁 人参スティック ミルク	ミルク ホットケーキ	米、鶏ひき肉、たまねぎ、ビーマン、黄ビーマン、水/なす、たまねぎ、豆腐、みそ、かつおだし/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/牛乳、ホットケーキミックス	
5 火	鮭と小松菜のおじや けんちん汁 ミルク	ミルク パン粥	米、紅鮭、こまつな、たまねぎ、しょうゆ、水/だいこん、にんじん、さといも、根深ねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/食パン、調製粉乳、水	
6 水	お粥 チキンピーンズ ほうれん草ともやしコンソメスープ じゃがいもスティック ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水/鶏もも、じゃがいも、たまねぎ、だいず、トマトケチャップ、コンソメ、水、片栗粉/ほうれんそう、たまねぎ、もやし、コンソメ、水/じゃがいも/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ビスケット	
7 木	お粥 鶏肉と野菜の煮物 さつまいもと小松菜のみそ汁 ミルク	ミルク ツナ粥	米、水/鶏もも、はくさい、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/さつまいも、たまねぎ、こまつな、かつおだし、みそ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、水、ツナ缶詰、しょうゆ	
8 金	お粥 鶏肉とじゃがいもの煮物 マカロニのトマトスープ 人参スティック ミルク	ミルク ホットケーキ	米、水/鶏もも、じゃがいも、たまねぎ、ズッキーニ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/トマト、マカロニ・スパゲッティ、コンソメ、水/にんじん/調製粉乳、水/調製粉乳、水/牛乳、ホットケーキミックス	
9 土	豚そぼろおじや レタスと人参のごま豆乳スープ ミルク	ミルク パン粥	米、ぶたひき肉、にんじん、ビーマン、たまねぎ、コンソメ、水/レタス、にんじん、コンソメ、ごま、豆乳、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/食パン、調製粉乳、水	
10 日	鶏そぼろおじや なすと高野豆腐のすまし汁 ミルク	ミルク マカロニきなこ煮	米、鶏ひき肉、根深ねぎ、にんじん、コーン、鶏がら、水/なす、たまねぎ、高野豆腐、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/マカロニ・スパゲッティ、きなこと、調製粉乳、水	
11 月	豚肉と小松菜のおじや じゃがいもとえのきのみそ汁 ミルク	ミルク ツナ粥	米、豚肩ロース、たまねぎ、にんじん、こまつな、しょうゆ、水/じゃがいも、えのきたけ、かつおだし、みそ/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、水、しょうゆ、ツナ缶詰	
12 火	パン粥 鶏肉とじゃがいものトマト煮 ほうれん草としめじのコンソメスープ ミルク	ミルク 豚肉とひじきのおじや	食パン、調製粉乳、水/鶏もも、じゃがいも、にんじん、トマトケチャップ、水、片栗粉/ほうれんそう、しめじ、もやし、コンソメ、水/調製粉乳、水/調製粉乳、水/米、ぶたひき肉、にんじん、ひじき、しょうゆ、水	
13 水	お粥 大根のそぼろあんかけ キャベツとえのきの鶏がらスープ きゅうりスティック ミルク	ミルク ハイハイン	米、水/鶏ひき肉、だいこん、にんじん、グリーンピース、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/キャベツ、えのきたけ、たまねぎ、鶏がら、水/きゅうり/調製粉乳、水/調製粉乳、水/せんべい	
14 木	お粥 鮭と人参の煮物 のっぺい汁(島根) ミルク	ミルク スープ焼きそば	米、水/紅鮭、にんじん、だいこん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/だいこん、にんじん、さといも、かつおだし、しょうゆ、片栗粉/調製粉乳、水/調製粉乳、水/蒸しめん、ツナ缶詰、キャベツ、にんじん、もやし、水、ソース	
15 金	なすのスープスパゲティ しらすの煮物 じゃがいもスティック ミルク	ミルク マンナウエハース	マカロニ・スパゲッティ、ぶたひき肉、なす、たまねぎ、にんじん、トマト缶、トマトケチャップ、水/しらす、キャベツ、にんじん、もやし、しょうゆ、かつおだし、片栗粉/じゃがいも/調製粉乳、水/調製粉乳、水/ウエハース	
16 土	豚肉のケチャップおじや キャベツと切干大根のすまし汁 ミルク	ミルク パン粥	米、豚肩ロース、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマトケチャップ、水/キャベツ、切干大根、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし/調製粉乳、水/調製粉乳、水/食パン、調製粉乳、水	

日付	献立名	午前おやつ 午後おやつ	材料名	夕飯
17 日	お粥 鶏肉と野菜の煮物 豆腐と大根のみそ汁 ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水／鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／だいこん、たまねぎ、豆腐、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ビスケット	
18 月	豚肉とパプリカのおじや 小松菜ともやしの鶏がらスープ 人参スティック ミルク	ミルク 大豆ホットケーキ	米、ぶたひき肉、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、しょうゆ、水／こまつな、もやし、たまねぎ、水、鶏がら／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／豆乳、ホットケーキミックス、だいず	
19 火	パン粥 鶏肉のトマト煮 白菜としめじのコンソメスープ ミルク	ミルク おかか粥	超熟ロール、調製粉乳、水／鶏もも、かぼちゃ、たまねぎ、なす、黄ピーマン、トマト缶、コンソメ、水、片栗粉／はくさい、たまねぎ、しめじ、コンソメ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、かつお節、しょうゆ、水	
20 水	豚肉と夏野菜のおじや さつまいもと玉ねぎのコンソメスープ さつまいもスティック ミルク	ミルク 蒸しパン	米、豚もも、かぼちゃ、ズッキーニ、たまねぎ、トマト缶、水、コンソメ／にんじん、たまねぎ、さつまいも、水、コンソメ／さつまいも／調製粉乳、水／調製粉乳、水／小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳	
21 木	お粥 かじきと野菜の煮物 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク ハイハイソ	米、水／かじき、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／じゃがいも、たまねぎ、しめじ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／せんべい	
22 金	お粥 豚肉と大豆の煮物 高野豆腐とわかめのみそ汁 人参スティック ミルク	ミルク マンナビスケット	米、水／ぶたひき肉、だいず、にんじん、たまねぎ、かつおだし、しょうゆ、片栗粉／高野豆腐、たまねぎ、わかめ、かつおだし、みそ／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ビスケット	
23 土	鶏肉の洋風おじや ブロッコリーとコーンのコンソメスープ ミルク	ミルク こま粥	米、鶏もも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、コンソメ、水／ブロッコリー、にんじん、コーン、コンソメ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、こま、しょうゆ、水	
24 日	スープ焼きそば じゃがいもと大豆の煮物 ミルク	ミルク ツナ粥	蒸しめん、鶏もも、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、鶏がら、水、片栗粉／じゃがいも、だいず、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、ツナ缶詰、しょうゆ、水	
25 月	お粥 豚肉と野菜のケチャップ煮 えのきと玉ねぎの鶏がらスープ 人参スティック ミルク	ミルク しらすおじや	米、水／豚ロース、ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、トマトケチャップ、水、片栗粉／えのきだけ、たまねぎ、にんじん、鶏がら、水／にんじん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、しらす、にんじん、こねぎ、水、鶏がら、こま	
26 火	お粥 豚肉と野菜の煮物 大根とわかめのすまし汁 ミルク	ミルク ホットケーキ	米、水／豚肩ロース、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／だいこん、たまねぎ、わかめ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／牛乳、ホットケーキミックス	
27 水	お粥 鶏じゃが 白菜と人参のみそ汁 じゃがいもスティック ミルク	ミルク ハイハイソ	米、水／鶏もも、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、かつおだし、しょうゆ、片栗粉／はくさい、にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし／じゃがいも／調製粉乳、水／調製粉乳、水／せんべい	
28 木	お粥 鮭と大根の煮物 なすとチンゲン菜のすまし汁 ミルク	ミルク ホットケーキ	米、水／紅鮭、だいこん、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／なす、チンゲンサイ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ホットケーキミックス、牛乳	
29 金	パン粥 鶏肉と大根の煮物 トマトと玉ねぎのスープ 大根スティック ミルク	ミルク 小松菜と鶏肉のフォー	超熟ロール、調製粉乳、水／鶏ひき肉、だいこん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／トマト、たまねぎ、葉ねぎ、鶏がら、水／だいこん／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ビーフン、鶏もも、こまつな、もやし、しょうゆ、水	
30 土	お粥 鶏肉とさつまいもの煮物 小松菜と高野豆腐のみそ汁 ミルク	ミルク しらす粥	米、水／鶏もも、さつまいも、たまねぎ、にんじん、かつおだし、しょうゆ、片栗粉／こまつな、たまねぎ、高野豆腐、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、水、しらす、しょうゆ	
31 日	ツナおじや コーンとわかめの鶏がらスープ ミルク	ミルク わかめ粥	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、コンソメ、水／コーン、豆腐、わかめ、鶏がら、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／米、わかめ、こま、水	
＜今月の平均栄養価＞ 離乳食後期 170kcal たんぱく 11.2g 脂質 10.8g 鉄 2.4mg				

2025年8月

献立表【中期食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1 金	全粥 しらすと野菜の煮物 玉ねぎと人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
2 土	全粥 鶏肉とキャベツの煮物 大根と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／鶏ひき肉、キャベツ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／だいこん、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
3 日	全粥 ツナじゃが 玉ねぎと人参の豆乳スープ ミルク	ミルク	米、水／ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／たまねぎ、にんじん、しょうゆ、豆乳、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
4 月	鶏肉の洋風おじや なすと豆腐のみそ汁 ミルク	ミルク	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／なす、たまねぎ、豆腐、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
5 火	鮭と小松菜のおじや 大根と人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、紅鮭、こまつな、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／だいこん、にんじん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
6 水	全粥 ツナと大豆の煮物 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、だいず、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／ほうれん草、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
7 木	全粥 しらすと野菜の煮物 さつまいもと小松菜のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、はくさい、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／さつまいも、たまねぎ、こまつな、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
8 金	全粥 ツナとじゃがいもの煮物 マカロニのトマトスープ ミルク	ミルク	米、水／ツナ缶詰、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／トマト、たまねぎ、マカロニ・スパゲッティ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
9 土	しらすおじや 玉ねぎと人参の豆乳スープ ミルク	ミルク	米、しらす、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／たまねぎ、にんじん、しょうゆ、豆乳、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水／食パン、調製粉乳、水	ミルク
10 日	鶏そぼろおじや なすと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／なす、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
11 月	ツナおじや じゃがいもと人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、こまつな、しょうゆ、かつおだし／じゃがいも、にんじん、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
12 火	パン粥 しらすとじゃがいもの煮物 ほうれん草と人参のすまし汁 ミルク	ミルク	食パン、調製粉乳、水／しらす、じゃがいも、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／ほうれん草、にんじん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
13 水	全粥 大根のそぼろあんかけ キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／鶏ひき肉、だいこん、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
14 木	全粥 鮭と豆腐の煮物 大根と人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／紅鮭、豆腐、こまつな、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／だいこん、にんじん、かつおだし、しょうゆ／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
15 金	スープスパゲティ しらすとじゃがいもの煮物 ミルク	ミルク	マカロニ・スパゲッティ、なす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／しらす、じゃがいも、キャベツ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／調製粉乳、水／調製粉乳、水／ウエハース	ミルク
16 土	ツナおじや キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、しらす、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク

日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
17 日	全粥 鶏肉と人参の煮物 豆腐と大根のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／だいこん、たまねぎ、豆腐、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
18 月	ツナおじや 小松菜と大根のすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／こまつな、だいこん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
19 火	全粥 しらすとかぼちゃの煮物 白菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、かぼちゃ、たまねぎ、なす、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／はくさい、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
20 水	ツナおじや さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、かぼちゃ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／にんじん、たまねぎ、さつまいも、しょうゆ、かつおだし／さつまいも／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
21 木	全粥 しらすとほうれん草の煮物 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、ほうれん草、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
22 金	全粥 ツナと大豆の煮物 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／ツナ缶詰、だいず、にんじん、たまねぎ、かつおだし、しょうゆ、片栗粉／にんじん、たまねぎ、かつおだし、みそ／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
23 土	しらすおじや ブロッコリーと人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
24 日	ツナおじや 人参と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
25 月	全粥 しらすと玉ねぎの煮物 ほうれん草と人参のすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／ほうれん草、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
26 火	全粥 ツナとキャベツの煮物 大根と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／ツナ缶詰、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／だいこん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
27 水	全粥 しらすとじゃがいもの煮物 白菜と人参のみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／はくさい、にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
28 木	全粥 鮭と大根の煮物 なすと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／紅鮭、だいこん、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／なす、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
29 金	全粥 鶏肉と大根の煮物 たらとトマトのすまし汁 ミルク	ミルク	米、水／鶏ひき肉、だいこん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／すけとうだら、トマト、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
30 土	全粥 しらすとさつまいもの煮物 小松菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミルク	米、水／しらす、さつまいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし、片栗粉／こまつな、たまねぎ、みそ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
31 日	ツナおじや 豆腐とキャベツのすまし汁 ミルク	ミルク	米、ツナ缶詰、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし／豆腐、キャベツ、しょうゆ、かつおだし／調製粉乳、水／調製粉乳、水	

2025年8月

献立表【初期食】



日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
1 金	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
2 土	全粥 豆腐ペースト、なすペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、なす、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
3 日	全粥 しらすペースト、さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、さつまいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
4 月	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
5 火	全粥 豆腐ペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、だいこん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
6 水	全粥 しらすペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、かぼちゃ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
7 木	全粥 豆腐ペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
8 金	全粥 しらすペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、かぼちゃ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
9 土	全粥 豆腐ペースト、さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、さつまいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
10 日	全粥 たらペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、だいこん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
11 月	全粥 豆腐ペースト、ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、ほうれんそう、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
12 火	全粥 しらすペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
13 水	全粥 しらすペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
14 木	全粥 たらペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
15 金	全粥 豆腐ペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、キャベツ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
16 土	全粥 しらすペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、かぼちゃ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク

日付	献立名	午前おやつ	材料名	夕飯
		午後おやつ		
17 日	全粥 豆腐ペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	
18 月	全粥 しらすペースト、かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、かぼちゃ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
19 火	全粥 豆腐ペースト、なすペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、なす、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
20 水	全粥 豆腐ペースト、小松菜ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、こまつな、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
21 木	全粥 しらすペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、たまねぎ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
22 金	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
23 土	全粥 豆腐ペースト、玉ねぎペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、たまねぎ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
24 日	全粥 たらペースト、人参ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、にんじん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
25 月	全粥 しらすペースト、さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、さつまいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
26 火	全粥 豆腐ペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
27 水	全粥 たらペースト、なすペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／すけとうだら、なす、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
28 木	全粥 豆腐ペースト、大根ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／豆腐、だいこん、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
29 金	全粥 しらすペースト、小松菜ペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、こまつな、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
30 土	全粥 しらすペースト、じゃがいもペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、じゃがいも、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	ミルク
31 日	全粥 しらすペースト、キャベツペースト 野菜スープ ミルク	ミルク	米、水／しらす、キャベツ、水／調製粉乳、水／調製粉乳、水	